

هشدار شینانصاری درباره کاهش آب در بای خزر؛ **تالاب انزلی و میانکاله** **در معرض نابودی است**



رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: آمارها نشان می دهد که سطح آب خزر با سرعتی هشداردهنده در حال کاهش است، به طوری که پیش بینی می شود تا سال ۲۰۵۰ ممکن است ۱۸ متر دیگر از عمق آن کاسته شود. ایسنا: شینانصاری که برای شرکت در کنفره جهانی محیط زیست به روسیه سفر کرده است، در نشست تخصصی «تغییرات اقلیمی، بحران خزر و همبستگی منطقه‌ای» در سن پترزبورگ روسیه گفت: تغییرات اقلیمی و بحران خزر از موضوعات مهمی است که برای حل این مشکلات به همبستگی منطقه‌ای به‌ویژه ساحل نشینان خزر نیاز دارد. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست اضافه کرد: در بای خزر، این گنجینه بی نظیر طبیعی که قرن هاست مایه حیات و هویت منطقه ما بوده، امروز در معرض تهدیدی بی سابقه قرار دارد. ترکیب مرگبار تغییرات اقلیمی و فعالیت‌های انسانی ناپایدار، این پهنه آبی ارزشمند را به سوی فاجعه‌ای اکولوژیک سوق داده است. وی ادامه داد: خشک شدن تدریجی بستر دریا، کانون‌های جدید گردوغبار ایجاد کرده که سلامت عمومی و حاصلخیزی اراضی کشاورزی را به مخاطره انداخته است. تالاب‌های بین‌المللی ارزشمندی مانند انزلی و میانکاله نیز به‌طور جدی در معرض نابودی قرار گرفته‌اند.

■ ■ ■

توضیح شهرداری
درباره قطع درختان میدان آزادی



شهرداری منطقه ۹ تهران به انتشار تصویری در مورد قطعی درختان میدان آزادی واکنش نشان داد. شهرداری منطقه ۹ با صدور اطلاعیه‌ای درباره قطعی درختان میدان آزادی اعلام کرد: اداره فضای سبز شهرداری منطقه ۹، به جهت خطر ساز بودن درختان خشک در راستای حفظ جان و مال شهروندان، همچنین به دلیل آلودگی و آفت است این درختان و احتمال تسری آن به سایر درختان سالم، بارعایت کامل شفافیت و ثبت در سامانه مربوطه، با حضور کارشناس متخصص دکترای گیاه پزشکی اقدام به برق خطر و جابه جایی تنه درختان آلوده مذکور کرده است. همچنین، به منظور حفظ و ارتقای فضای سبز منطقه، ۱۲ اصله نهال درخت چنار توسط کارشناس اداره فضای سبز، پس از پاکسازی و آفت زدایی کامل، به صورت جایگزین کاشته خواهد شد.

■ ■ ■

قهرمانی تأکید کرد:

برابری مخازن سوخت قاجاق در بندر کلاهی با تولید روزانه یک پالایشگاه



رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: حجم ذخیره مخازن سوخت قاجاق در بندر کلاهی غیر قابل تصور و بیش از ۲۱ میلیون و ۵۰۰ هزار لیتر است که با تولید روزانه یک پالایشگاه برابری می کند. مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: قاجاق سوخت در بندر کلاهی به لحاظ حجم و زمان کار، یک مشکل مزمن و ریشه‌ای است که به مرور زمان و طی چندین سال شکل گرفته و به آرامی به وضعیت فعلی رسیده است. وی در ادامه افزود: اگر ۱۰ هزار نیسان هم به بندر کلاهی آورده شوند نمی توانند ذخایر سوخت قاجاق موجود در این بندر را تخلیه کنند. وی بابیان اینکه شبکه قاجاق سوخت شبکه‌ای نیست طی یک‌الی دو روز ایجاد شده باشد، گفت: قطعاً ضعف‌های مختلفی چه در حوزه نظارت و چه در حوزه اجرایی و بسیاری حوزه‌ها باعث شده که این شرایط ایجاد شود و چنین اتفاقی بیفتد.

■ ■ ■

تهران؛ بالاترین میانگین سن ازدواج



۲۸٫۳ سال و برابری زن ۲۴٫۱ سال، ثبت شده است. به گزارش مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال، بر اساس این گزارش میانگین سن در نخستین ازدواج در کشور برای مردان ۲۸٫۳ و برای زنان ۲۴٫۱ سال است که استان سیستان و بلوچستان پایین ترین و استان تهران بالاترین میانگین سن ازدواج را در کشور دارد. بر اساس داده‌های مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال در سال ۱۴۰۳، اختلاف سنی مرد و زن در ازدواج‌های ثبت شده، ۷۷٫۷ درصد سن مرد بیشتر از سن زن و ۱۰٫۶ درصد از ازدواج‌های ثبت شده سن زن بیشتر از سن مرد بوده است. پیش از این سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرده بود که در سال ۱۴۰۳ تعداد ۳۲ هزار و ۱۹۶ مورد ازدواج در گروه سنی بالای ۵۰ سال در کشور به ثبت رسیده است که از این تعداد ۲۲ هزار و ۶۹۹ واقعه ازدواج مردان بالای ۵۰ سال و در این مدت برای ۹ هزار و ۵۷۷ مورد واقعه ازدواج زنان بالای ۵۰ سال در کشور ثبت شده است.

■ ■ ■

سازمان ثبت اسناد تشریح کرد: تفاوت قولنامه‌های سبز رنگ و آجری رنگ از نظر نقل و انتقالات



فلاح مدیر کل اداره کاداستر سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: اسناد مالکیت آجری رنگ به شیوه‌های سنتی و قدیمی در بنگاه‌های مشاوره املاک با دست‌نویس‌ها امکان نقل و انتقالشون هنوز وجود دارد. فلاح مدیر کل اداره کاداستر سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: اسناد مالکیت آجری رنگ به شیوه‌های سنتی و قدیمی در بنگاه‌های مشاوره املاک با دست‌نویس‌ها امکان نقل و انتقالشون هنوز وجود دارد. او افزود: اما اسناد مالکیت سبز رنگ صرفاً باید در چارچوب سامانه‌هایی که تدبیر شده است؛ نقل انتقال باید به صورت رسمی انجام شود و اگر غیر این باشد قولنامه‌هایی که بر روی این اسناد تنظیم می‌شود در مراجع قضایی و اداری قابل پذیرش نخواهد بود.

معمولاً این رفتارهایی که در ویدئوی وایرال

شده یک مدیر شهرداری دیده شد یک جامعه‌شناس با اشاره به رفتار یکی از شهرداران مناطق شهر تهران در ویدئوی وایرال شده در فضای مجازی، گفت: بالاخره شهرداری یک دستگاه سیاسی است و نمی‌توان انکار کرد که در رأی و نظر مردم مؤثر است. آقای احمدی نژاد به خوبی از این ظرفیت استفاده کرد. او دو سال شهردار تهران بود و سعی کرد همین کارها را انجام دهد و موفق هم شد. در سال ۸۴ با تکیه همین عملکرد در شهرداری تهران، به ریاست جمهوری رسید. در واقع او یک مدل پایه‌گذاری کرد که شهرداری تهران، یک

حسین ایمانی جاجر می در گفت و گوبا «توسعه ایرانی»:

اگر مسائل این قدر ساده بود، قاعدتاً ما الان با این مدیرانی که با یک نگاه تشخیص می‌دهند، باید پیشرفته ترین کشور دنیا می بودیم. ولی واقعیت این است که مشکلات حل نمی شوند و سر جای خود باقی می‌مانند. متأسفانه به نظر می رسد شهرداری تهران از چارچوب نظام اداری عقلانی فاصله گرفته است

گزارش

نقطه صفر مرزی ایران و افغانستان در گرداب ریزگردهای خفه کننده!

اهالی: برادر! مردم اینجا چگونه زندگی کنند؟

مردم در منطقه سیستان، در نقطه صفر مرزی ایران و افغانستان، روزهای سختی را پشت سر می گذارند. خشکی دریاچه هامون، گرمای بی سابقه، ریزگردهای مرگ‌آور و انسداد جریان رودخانه هیرمند از سوی طالبان، این منطقه را به یکی از بحرانی ترین نقاط ایران تبدیل کرده است؛ جایی که کودکان با بیماری تنفسی به دنیا می آیند و پیران با سرافه‌های مداوم به خواب می روند.

به گزارش خبرنگار اجتماعی رکتنا، نقطه صفر مرزی ایران و افغانستان، به‌ویژه در محدوده سیستان، روزهای سخت و تلخی را سپری می کند. طوفان‌های شدید، ریزگردهای خفه کننده، قطع جریان رود هیرمند و بی آبی گسترده، چهارمای تلخ به این منطقه داده‌اند؛ منطقه‌ای که زمانی دریاچه هامون در دل آن می درخشید، اکنون زیر لایه‌هایی از خاک دفن شده است.

گزارش

هشدار به دانش آموزان و دانشجویان در مورد شب‌های امتحان؛

مصرف خودسرانه ریتالین، اعتیادآور است

برخی دانش آموزان و دانشجویان برای حفظ تمرکز در شب امتحان خودسرانه قرص ریتالین مصرف می کنند در حالی که ار مغان مصرف این قرص نه تنها کاهش اضطراب و کسب موفقیت در امتحانات نیست بلکه عواقبی جز وابستگی و اعتیاد و عوارض ناگوار ندارد.

ایران‌نوشت: استرس، اضطراب و ترس از امتحانات در دوران مدرسه و دانشگاه راهمه تجربه کرده‌اند. شب‌های امتحان با تپش‌وهی از مطالب و فرصت کم که دانش آموزان و دانشجویان می‌خواهند یک شبه همه چیز را در کله خود فرو کنند، برخی که از ابتدای سال تحصیلی و آغاز ترم به تدریج مطالب را اگر گرفته‌اند کمتر نگرانی دارند و در ایام امتحان تنها به مرور مطالب بسنده می‌کنند اما هستند دانش آموزان و دانشجویانی که بیره‌اهمی روند و به مصرف ریزج یا پیشرفت علم و تجربه‌های گوناگون مشخص شد، می‌توان از این دارو در درمان کودکانی که دچار اختلال بیش فعالی و کم توجهی متیل فنیدیت به نام «رتالین» نام‌دارویی است که در ابتدار برای درمان افسردگی، خواب‌آلودگی در طول روز و سندروم خستگی مزمن به‌بازار آمد اما به تدریج با پیشرفت علم و تجربه‌های گوناگون مشخص شد، می‌توان از این دارو در درمان کودکانی که دچار اختلال بیش فعالی و کم توجهی هستند نیز استفاده کرد.

قرص ریتالین خواصی شبیه آمفتامین دارد و در سال‌های اخیر مصرف خودسرانه این دارو در کشور مارو به افزایش است. بعضی از دانشجویان بدون آگاهی از اثرات زیانبار آن، در شب‌های امتحان از این قرص استفاده می‌کنند تا بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند.

یک جامعه‌شناس در گفت و گوبا «توسعه ایرانی» در تحلیل جامعه‌شناختی از ویدئوی وایرال شده یک مدیر شهرداری:

رفتارهای نمایشی و قلدرماآبانه به نارضایتی عمومی دامن می‌زند

می‌کنید، بخش قابل توجهی از جامعه، یعنی عوام که اطلاعی از پیچیدگی مسائل شهری و ضوابط و مقررات، بوده و چه و مطالعات ندارند، خوششان می‌آید. به نظر من، کسانی که دست به این رفتارها می‌زنند، تا حدی شناخت از مطالبات عمومی دارند.

حسین ایمانی جاجر می، ادامه داد: به نظر می‌رسد بخش قابل توجهی از جامعه صبر و حوصله ندارد و می‌خواهد هر چه زودتر مسائل حل و فصل شود. این‌ها هم با این نمایش‌ها می‌گویند که ما داریم این کار را می‌کنیم. می‌گویند: «بیندیم مسائلی که روی زمین مانده، ما نیم ساعت و مدیم و همش راحل کردیم.» در اینجا یک نکته نیز مطرح است که این اقدامات شبیه سفرهای استانی دولت هم هست. در آنجا هم مقامات به استان‌ها می‌روند، تصمیمات فوری می‌گیرند و مشکلات را حل می‌کنند و کشور هم بدون مشکل راهش را می‌روند و در واقع این یک مدل از اداره امور است که طرفداران خودش را دارد.

این جامعه‌شناس شهری گفت: اما مسئله این است که اگر از نگاه متخصصان و کارشناسان به موضوع نگاه شود، این رفتارها در واقع بر مشکلات می‌افزاید. زیرا باید مطالعه کنند، منابع مالی داشته باشند و به قوانین و مقررات مراجعه کنند. سوپرمن نیستند که با یک نگاه تشخیص بدهند مشکل چیست.

شهرداری تهران از چارچوب نظام عقلانی اداری فاصله گرفته است
ایمانی جاجر می تصریح کرد: اگر مسائل این قدر ساده بود، قاعدتاً ما الان با این مدیرانی که با یک نگاه تشخیص می‌دهند، باید پیشرفته‌ترین کشور دنیا می بودیم، ولی واقعیت این است که مشکلات حل نمی‌شوند و سر جای خود باقی می‌مانند. متأسفانه به نظر می‌رسد شهرداری تهران از چارچوب نظام عقلانی اداری فاصله گرفته است.

وی گفت: در واقع این نوع نتیجه‌ها که در سال‌های گذشته وارد شهرداری شده‌اند بلندمدت مسائل را افراره کنند، به این معنا که بروند و

معمولاً این رفتارهایی که در ویدئوی وایرال شده یک مدیر شهرداری دیده شد، آ آدم‌های بی تجربه سر می‌زند. فکر می‌کنند که کارها معطل یک آدم قاطع و قلدر است که باید دستور بدهد و مشکلات را یک شبه با حتی نیم‌ساعته حل کند. در حالی که جامعه ایران اکنون این مشکلات را با گوشت و پوستش لمس می‌کند

مانمی دانیم در شهرداری تهران چه خبر است. از یک سو سامانه «شهردار من» را می بینیم که از مردم نظر خواهی می‌شود، از سوی دیگر، اما عملکرد واقعی مدیران شهرداری نشان می‌دهد که اصلاً برایشان نظر دیگران و مطالبات مردم مهم نیست و بار رفتارهای نمایشی، عین یک سوپرمن می‌روند و مشکلات را در کسری از ثانیه حل می‌کنند

تصمیمات ناگهانی بگیرند و بعد هم احتمالاً پیگیری نکنند. این نوع رفتارها به پوپولیستی است. یعنی کاری می‌کنند که عوام خوششان بیاید، البته این‌ها مسکن موقتی درست می‌کنند. احساسات مردم را تحریک می‌کند و آن‌ها از این سرعت عمل و قاطعیت خوشحال می‌شوند، اما درازمدت این رفتارها موجب افزایش نارضایتی می‌شود.

این جامعه‌شناس تصریح کرد: ما باید قبول کنیم که اداره امور پیچیده است و ما ذینفعان متعددی داریم، منابع محدود است و برای اینکه چه چیزی را در اولویت قرار بدهیم، با این روش‌ها دیگر نمی‌توانیم مشکلات را حل کنیم.

ایمانی جاجر می با اشاره به طرح‌من شهردام خاطر نشان کرد: این نوع اقدامات پوپولیستی یا سیاست‌های شهرداری در تناقض است، چرا که سامانه‌ای به نام من شهردار ما، راه اندازی کردند. در این سامانه بحث بودجه‌ریزی مشارکتی را جلومی‌رند و از مردم نظر خواهی می‌کردند که به نظر شما چه کاری را در اولویت قرار بدهیم، این با سیاست خود شهرداری هم در تناقض است. مانمی دانیم در شهرداری تهران چه خبر است، از یک سو سامانه «شهردار من» را می‌بینیم که از مردم نظر خواهی می‌شود، از سوی دیگر، اما عملکرد واقعی مدیران شهرداری نشان می‌دهد که اصلاً برایشان نظر دیگران و مطالبات مردم مهم نیست و با رفتارهای نمایشی، عین یک سوپرمن می‌روند و مشکلات را در کسری از ثانیه حل می‌کنند و

شهرداری تهران از نظر اعتماد عمومی وضعیت خوبی ندارد

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود تصریح کرد: در گزارش‌هایی که مربوط به سرمایه اجتماعی و ارزش‌ها و نگرش‌هاست، نمره شهرداری نمره پایینی است. تنها بخشی از شهرداری که مردم از آن رضایت دارند، آتش نشانی است، از نظر اعتماد عمومی،

شهرداری وضع خوبی ندارد و باید تلاش کند که این اعتماد عمومی را احیا کند. ممکن است که واقعاً این نوع رفتارها مورد تأیید مدیران عالی شهرداری تهران نباشد.

وی ادامه داد: گاهی ممکن است یک مدیر میانی شهرداری خواسته برای خودش تبلیغی بکند. ممکن است بخواهد کاندیدی شورای شهر شود و از این طریق بیشتر شناخته شود. چرا که به نظر می‌رسد رفتارهای آقای زاکانی نسبت به روزهای اول تغییر کرده است. من شنیده‌ام که در ابتدا فکر می‌کرد با همین روش‌ها می‌تواند مسائل شهر تهران را حل کند، اما فرشته رفته متوجه شد که زمین پرخطر و مسائل پیچیده‌ای وجود دارد. اکنون نسبت به روزهای اول تجربه بیشتری دارد و کمتر از آن روش‌ها استفاده می‌کند. معمولاً این رفتارها از آدم‌های بی تجربه سر می‌زند. فکر می‌کنند که کارها معطل یک آدم قاطع و قلدر است که بیاید دستور بدهد و مشکلات را یک شبه با حتی نیم‌ساعته حل کند. در حالی که جامعه ایران اکنون این مشکلات را با گوشت و پوستش لمس می‌کند.

گزارش

یک جامعه‌شناس: در گزارش‌هایی که مربوط به سر ما به اجتماعی وارزش‌ها و نگرش‌هاست، نمره شهرداری نمره پایینی است. تنها بخشی از شهرداری که مردم از آن رضایت دارند، آتش نشانی است، از نظر اعتماد عمومی، شهرداری وضع خوبی ندارد و باید در راستای احیای این اعتماد عمومی تلاش کند. ممکن است واقعاً این نوع رفتارها مورد تأیید مدیران عالی شهرداری تهران نباشد

این جامعه‌شناس شهری تصریح کرد: بالاخره شهرداری یک دستگاه سیاسی است و نمی‌توان انکار کرد که در رأی و نظر مردم مؤثر است. آقای احمدی نژاد به خوبی از این ظرفیت استفاده کرد. او دو سال شهردار تهران بود و سعی کرد همین کارها را انجام دهد و موفق هم شد. در سال ۸۴ با تکیه همین عملکرد در شهرداری تهران، به ریاست جمهوری رسید. در واقع او مدلی پایه‌گذاری کرد که شهرداری تهران، به ریاست جمهوری رسید. در واقع او مدلی پایه‌گذاری کرد که شهرداری تهران، به ریاست جمهوری رسید. در واقع او مدلی پایه‌گذاری کرد که شهرداری تهران، به ریاست جمهوری رسید. در واقع او مدلی پایه‌گذاری کرد که شهرداری تهران، به ریاست جمهوری رسید.



در گرمای سوزان ۵۰ درجه، این خاموشی‌ها برای مردم نه فقط ناراحتی، بلکه تهدیدی علیه سلامت است.

مردمی که با کمترین امکانات، بیشترین فشار را تحمل می‌کنند، از مسئولان انتظار دارند که -از دریاچهای که دیگر نیست، تا کودکی که اولین نفس‌هایش با ریزگرد آغاز می‌شود رانجات دهند.

سیستان روایت غم‌انگیزی ست از طبیعتی در حال مرگ، دیپلماسی‌ای ناکام، و ملتی که همچنان ایستاده است.

بخشی از زندگی روزمره خود می‌دانند. این گر دوغبارها منجر به شیوع گسترده بیماری‌های تنفسی شده‌اند. از نوزادانی که به‌سختی نفس می‌کشند تا سالمندانی که با سرفه‌های خشک روز را به شب می‌رسانند، همه درگیر تبعات سهمگیر بحران محیط‌زیستی‌اند.

قطع آب، بدعهدی طالبان و وعده‌های بی سرانجام
مردم محلی می‌گویند هر چند ر اینی‌های دولتی با مطالبان برای بازگشایی مسیر رودخانه هیرمند انجام شده، اما این گفت‌وگوها خروجی ملموسی برای مردم نداشته است. گاه‌گاهی اندکی آب برای تأمین شرب زاهدان آزاد می‌شود، اما نه در حدی که سیستان رانجات دهد، نه آن قدر که هامون دوباره جان بگیرد.

برق رفت، زندگی ایستاد

هم‌زمان با بحران آب، مشکل قطعی برق نیز زندگی را دشوارتر کرده است. برق در منطقه، روزانه حدود دو ساعت قطع می‌شود و بر نامه قطعی، به‌صورت چرخشی بین محله‌ها تقسیم شده است.

فرزندان خود را مصرف خودسرانه دارو جلوگیری کنند تا از آسیب‌های جبران‌ناپذیر پیشگیری شود.

پیش از این نیز مریم اختری رئیس کنترل کیفی امور آزمایشگاهی سازمان پزشکی قانونی با هشدار در خصوص مصرف داروی ریتالین توسط دانشجویان و دانش آموزان گفت: داروی ریتالین تنها پاسخ به پزشک برای افرادی که فعال و در موارد کاهش تمرکز تجویز می‌شود در حالی که برخی دانشجوین یا دانش آموزان این دارو را شب امتحان استفاده می‌کنند و بی‌خبر از آنکه این دارو در معز آنان ایجاد عارضه بر گشت ناپذیر می‌کند و موجب اختلال در یادآوری خاطرات و حافظه می‌شود.

رتالین یک محرک از خانواده آمفتامین‌هاست که باعث ترشح دوپامین و نورهای تر س خوشی؛ بدون دلیل می‌شود و ظاهر مغز در مصرف کننده گزاش میبنی بر خستگی بدن و نیاز به خواب را در کود دریافت نمی‌کند و فرد می‌تواند با کمبود خواب تا مدتی دچار مشکل نشود در حالی که این بی‌ثباتی به استراحت، کادب است و همین کمبود استراحت منجر به پر خستگی در فرد می‌شود.

به‌طور کلی، ریتالین تأثیری در کاهش اضطراب ندارد و حتی ممکن است اضطراب را نیز باعث شود. عرض کلی مصرف آن علاوه بر اعتیادآور بودن، ایجاد روان پریشی نیز هست. ترکیبات این دارو را استرکاتی با داروهای محرک چون کوکابین، حشیش و اکستازی دار دنبار این مصرف نادرست و خودسرانه‌ای می‌تواند فرد را مستعد ابتلا به محرک‌های خطر نا کند متأسفانه بسیاری از زنان و دختران در اثر تبلیغات سالن‌ها و باشگاه‌های ورزشی این قرص را به عنوان یک داروی لاغری مصرف می‌کنند همچنین، بسیاری از رانندگان برای زود رسیدن به مقصد و بیدار ماندن در طول راه به مصرف این دارو می‌پردازند. کسانی که در مراحل اولیه سوءمصرف ریتالین قرار دارند با یهنوز میزان مصرف دارویی آن‌ها احساس نشده‌د چار سر دردهای میگرنی، اختلالات گوارشی، پر خستگی مزمن، تشنگی قلب می‌شوند و با ادامه مصرف و بالا رفتن دوز عوارضی همچون سردردهای شدید، اختلال خواب، هذیان



اخیر رئیس ادار نظارت بر دارو و مواد مخدر غنا و در درباره رواج مصرف قرص ریتالین در بین دانش آموزان و دانشجویان در زمان امتحانات هشدار داد و گفت: قرص ریتالین برای درمان اختلال کمبود توجه و بیش فعالی تجویز می‌شود اما برخی بدون اطلاع از خطرات آن، از این دارو برای افزایش تمرکز و بیداری استفاده می‌کنند.

مریم شجاع افزود: ریتالین می‌تواند به سرعت وابستگی ایجاد و بدن را

از سم پر کند و از جمله عوارض مصرف آن می‌توان به سرگیجه، استفراغ، افسردگی، زردی پوست و حتی مشکلات قلبی اشاره کرد. شجاع تصریح کرد: سوء مصرف این دارو می‌تواند به مشکلات جدی مانند فشار خون بالا، تغییرات ضربان قلب، کاهش وزن و لرزش عضلات منجر شود.

رئیس اداره نظارت بر دارو و مواد مخدر غذا و دارو به خانواده‌ها توصیه کرد که در این دوران استرس‌زا، با نظارت دقیق و ارائه اطلاعات صحیح به