

با تجمع و کوهپیمایی همراه بود؛
گر امیداشت یاد سه فعال جانباخته
محیط زیست در کوه آیدر
جمعی از فعالان مدنی و زیست محیطی در "سندج، کامیاران و دهگلان" روز جمعه ۲۴ مردادماه، با برگزاری مراسمی در کوه آیدر، یاد سه فعال جانباخته زیست محیطی را گرامی داشتند. شهروندان و فعالان مدنی، در مراسمی نمادین، محل جان باختن سه فعال زیست محیطی، "حمید مرادی، چیاکو یوسفی نژاد و خبات امینی" را گلباران کردند. این سه فعال محیط زیست در جریان فعالیت های خود برای حفاظت از طبیعت در کوه آیدر، جان خود را از دست دادند. شرکت کنندگان با تأکید بر ادامه راه این جانباختگان بر ضرورت حمایت از فعالان زیست محیطی و حفاظت از منابع طبیعی در برابر تخریب و بهره برداری بی رویه تأکید کردند.

■ ■ ■

با پیگیری معاون اول رئیس جمهور انجام شد
آماده سازی بسته حمایتی ویژه خبرنگاران شامل مسکن، معیشت و بیمه
سختگویی دولت از نهایی شدن بسته حمایتی ویژه خبرنگاران شامل مسکن، معیشت و بیمه با پیگیری های مستقیم محمد رضا عارف، معاون رئیس جمهور و سید عباس صالحی وزیر فرهنگ خبر داد. به گزارش ایسنا، فاطمه مهاجرانی روز پنجشنبه در سفر به استان ایلام از تدوین و اجرای بسته حمایتی جامع برای خبرنگاران خبر داد و گفت که مباحث معیشت، مسکن و بیمه سه محور کلیدی این بسته را در بر می گیرد. وی اظهار کرد: این بسته حمایتی در حال آماده سازی است و ان شاءالله به زودی جزئیات آن به صورت رسمی اعلام و اجرایی می شود.

■ ■ ■

جانشین وزیر بهداشت:
در تأمین هزینه نسل جدید
داروهای سرطان دچار مسئله هستیم
مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت با اشاره به هزینه بالای تأمین داروهای نسل جدید سرطان گفت: در مجموع، در داروهای سرطان دچار چالش حاد هستیم، اما

در نسل جدید داروهای سرطان، به ویژه Immunotherapy،

هزینه ها بالاست و این مسئله بزرگی محسوب می شود؛ به گزارش ایلنا، علی جعفریان ادامه داد: برخی از این داروها در کشور تولید شده اند که کمک بزرگی بوده است؛ زیرا با قیمت بسیار پایین تر از قیمت بین المللی عرضه می شوند. اما بعضی دیگر هنوز قابل تولید نیستند و باید وارد شوند. وی افزود: هیچ کشوری در دنیا همه این داروها را به طور کامل پوشش نمی دهد، بنابراین طبیعی است که بیمه ها نیز نتوانند همه این داروها را پوشش قرار دهند. داروهای سرطانی که تولید نمی شود، وارد داتشان پیگیری می شود و بیشتر آن ها تحت پوشش بیمه قرار دارد. جعفریان افزود: اگر بخواهیم یک گروه از بیماران سرطانی را با همه داروهای ممکن در مان کنیم، هزینه به قدری بالا می رود که مانع انجام بسیاری از اقدامات دیگر خواهد شد. از این رو داروهای جدید سرطان، بسته به تصمیمات شورای عالی بیمه و ظرفیت بیمه ها، گاهی تحت پوشش قرار می گیرند و گاهی نه.

■ ■ ■

سازمان مدیریت بحران اعلام کرد:
کومان، خراسان رضوی و تهران
در صدر آمار فرونشست های کشور
سختگویی سازمان مدیریت بحران کشور با اشاره به اینکه ۲۵۴ پهنه و دشت کشور تحت تأثیر فرونشست قرار دارند، گفت: اغلب استان های کشور در گیر این پدیده هستند، اما بیشترین فرونشست در استان کرمان، بخش هایی از خراسان رضوی و استان تهران رخ داده است. به گزارش ایسنا، حسین ظفری، افزود: میزان فرونشست در نقاط مختلف بین ۱۸ تا ۲ سانتی متر متغیر است. وی با اشاره به آغاز پدیده فرونشست از اوایل دهه ۱۳۵۰، گفت: تمرکز جمعیت به سمت شهر ها، تغییر اقلیم، کم بارشی و خشکسالی های مکرر و افزایش برداشت آب های زیر زمینی از عوامل تشدید این پدیده در سال های اخیر بوده است.

■ ■ ■

آتش سوزی در سندج؛
۲۰مغازه طعمه حریق شدند
سرپرست آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری سندج از مهار آتش سوزی بامداد روز جمعه در پاساژ آشنا خبر داد و گفت: در این حادثه ۲۰ مغازه دچار حریق و خسارت شدند. به گزارش مهر، بهتیار شافعی، افزود: خوشبختانه این حادثه تلفات جانی نداشت و علت دقیق وقوع حریق در دست بررسی است.

■ ■ ■

مهار آتش در سیاه کوه ایلام به کمک مردم
تلاش های نیروهای منابع طبیعی و مردمی منجر به مهار آتش در سیاه کوه شد. به گزارش رکتا، تلاش گسترده نیروهای منابع طبیعی و محیط زیست و نیروهای مردمی منجر به مهار آتش سوزی پنجشنبه شب در منطقه سیاه کوه ایلام شد.

■ ■ ■

قاتل خودکشی کرد؛
قتل عام خانوادگی در آمل
با ۶ نفر کشته و ۳ زخمی
فرمانده انتظامی آمل گفت: اختلاف خانوادگی در یکی از مناطق مسکونی این شهرستان ۶۰ کشته و سه زخمی بر جا گذاشت. به گزارش پلیس مازندران، سرهنگ مجید باقری افزود: بعد از ظهر چهارشنبه داماد خانواده به علت اختلافات خانوادگی با سلاح کلت، پدر خانم، با جرق و فرزند خردسال او و نیز ۲ خواهر خاتمش را به قتل رساند و ضمن مصدوم کردن ۳ نفر دیگر با سلاح در دستش به زندگی خود پایان داد. فرمانده انتظامی شهرستان آمل تصریح کرد: مصدومان به مرکز درمانی منتقل شدند و با حضور باز پرس و ویژه قتل و کارآگاهان پلیس آگاهی زوایای مختلف این جنایت در دست بررسی است.

«موسوی چلک» در گفت وگو با «توسعه ایرانی» و با تأکید بر ضرورت حمایت های دولت از اورژانس اجتماعی:

زیرساخت، نیروی انسانی و بودجه به اندازه کافی نداریم



توانبخشی باشند که به کودکان و خانواده هایشان کمک می کنند تا با آثار منفی جنگ مقابله کنند. به گفته رئیس سازمان بهزیستی در جریان جنگ ۱۲ روزه، نقش اورژانس اجتماعی بیش از پیش نمایان شد. در دوره جنگ و پساجنگ، جامعه دچار اضطراب فراگیر شد و نیاز به خدمات مشاوره ای و مددکاری افزایش یافت. فراگیر شدن استفاده از اورژانس اجتماعی در این مدت، ضرورت توجه سازمان های متولی مانند سازمان برنامه و بودجه و سازمان اداری استخدایم را به کمبود نیروی انسانی، بودجه و زیر ساخت مناسب این نهاد دوچندان می کند.

به گفته رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با اشاره به خدمات اورژانس اجتماعی در جنگ دوازده روزه گفت: در بحران های مختلف اعم از طبیعی و غیر طبیعی و از جمله جنگ، یکی از خدمات کلیدی که مردم نیاز دارند، حمایت های اجتماعی و روانی است. در جنگ دوازده روزه کمتر از چند ساعت از اولین حمله، تیم اورژانس اجتماعی، تیم محب، که حمایت روانی اجتماعی داوطلبانه سازمان بهزیستی است، مراکز مشاوره و همچنین صدای مشاور ۱۴۸۰ در کنار مردم و کمیته مدیریت بحران بودند.

موسوی چلک با اشاره به اینکه بیشترین حملات در تهران بود، گفت: اگر چه در تهران بیشترین حملات صورت گرفته بود اما این تیم ها تقریباً چهار ساعت بعد از اولین حمله آماده شدند و اقداماتی برای حمایت از مردم مناطق آسیب دیده انجام دادند. در هر جایی که مورد اصابت موشک قرار می گرفت همکاران ما حاضر می شدند و تلاش می شد تا تاب آوری مردم را افزایش دهند.

وی ادامه داد: همچنین، سیاست گذاری ها و قوانین مرتبط با این حوزه به صورت مستقیم و غیر مستقیم تصویب شده است. با این

وی ادامه داد: در بحران ها موضوعاتی که مردم در زمان قبل از بحران در خصوص آن ها تماس می گرفتند ممکن است کاهش پیدا کند و این غیرطبیعی نیست اما در دوران جنگ، اولویت ها تغییر می کند و اورژانس اجتماعی سعی کرده است در میادین حاضر باشد. در تهران ارتباط برخط هم بود تا اگر به هر دلیلی امکان ارتباط با مرکز خط تلفن اورژانس اجتماعی یعنی ۱۲۳ فراهم نباشد که بعد از حمله به صدا و سیما و محل های نظامی در میدان ونک هم این اتفاق افتاد، از این طریق در کنار مردم باشیم.

نیاز به حضور فراگیر تر اورژانس اجتماعی داریم

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران تصریح کرد: تماس ها در این مدت هم تماس هایی بود که بیشتر درباره نگرانی مردم در جنگ و مربوط به شرایط جنگ بودند. همکاران ما تلاش کردند تا در کنار مردم باشند و به آن ها آرامش دهند. اگر چه موضوعاتی که نیاز به مداخلات طولانی مدت دارند، معمولاً بعد از گذشت بحران ها بیشتر خود را نشان می دهند، اما تجربه جنگ نشان داد که حضور اورژانس اجتماعی در ایجاد آرامش بسیار تأثیر گذار بوده است.

موسوی چلک گفت: اگر جنگ ادامه و گسترده گی بیشتری پیدا می کرد و مردم بیشتر مورد حمله قرار می گرفتند کار برای ارائه خدمات سختتر می شد چرا که زیر ساخت، نیروی انسانی و بودجه به اندازه کافی نداریم و نداشتیم. اما سعی کردیم در کنار مردم باشیم تا تاب آوری محلی و مردم بیشتر شود. تجربه نشان داد که حضور اورژانس اجتماعی در کنار مردم در جنگ دوازده روزه بسیار اثر گذار بوده و از این رو انتظار داریم در راستای اجرای همین بند «ت» ماده ۸۵ بر نامه

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران: اگر جنگ ادامه و گسترده گی بیشتری پیدا می کرد و مردم بیشتر مورد حمله قرار می گرفتند کار برای ارائه خدمات اورژانس اجتماعی سختتر می شد چرا که زیر ساخت، نیروی انسانی و بودجه به اندازه کافی نداریم و نداشتیم. تجربه نشان داد که حضور اورژانس اجتماعی در کنار مردم در جنگ دوازده روزه بسیار اثر گذار بوده و از این رو انتظار داریم در راستای اجرای همین بند «ت» ماده ۸۵ بر نامه هفتم توسعه هم سازمان برنامه و بودجه و هم سازمان اداری استخدامی همکاری همه جانبه داشته باشند

هستند تیم تخصصی مددکاران اجتماعی و روانشناسان به عنوان اورژانس اجتماعی در کنار مردم هستند.

مکاتبه برای ارائه خدمات به نیروهای سازمان هایی که درگیر جنگ بودند

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران گفت: در هفته های اول بعد از جنگ، حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد تماس ها در تهران مربوط به استرس و اضطراب ناشی از جنگ بود. سا از همان ابتدا آموزش همکاران را برای مواجهه با نیاز های مردم آغاز کردیم و آمادگی داریم که در مواقع لزوم حمایت های لازم را ارائه دهیم.

موسوی چلک گفت: مکاتباتی با سازمان های مختلف و سازمان هایی که نیروهای در گیر جنگ بودند، داشته ایم تا برای مراقبت از افرادی که در جنگ خدمات ارائه می دادند، اقداماتی را انجام دهیم. از همان روز اول تلاش کردیم که در کنار مردم باشیم و این خدمات را در اختیار این گروه ها قرار دهیم.



وی ادامه داد: با شروع جنگ برخی از موضوعاتی که مردم قبلاً در مورد آن ها تماس می گرفتند، به تدریج کاهش پیدا کرد. این تغییر طبیعی است؛ زیرا در شرایط جنگ، اولویت های مردم تغییر می کند و آن ها خود را در وضعیت خطر بیشتری می بینند. به طور کلی، در دوران جنگ، تمرکز بر مسائل اضطرابی و نگرانی های ناشی از جنگ بیشتر شد و موضوعاتی که قبلاً از اهمیت بیشتری برخوردار بودند، تحت تأثیر قرار گرفت.

هفتم توسعه هم سازمان برنامه و بودجه و هم سازمان اداری استخدامی همکاری همه جانبه داشته باشند. وی ادامه داد: وقتی اورژانس اجتماعی در کنار مردم حضور پیدا می کند و به آن ها آرامش می دهد این خدمت را نمی توان قیمت گذاری کرد و در واقع این جنگ دوازده روزه نشان داد که ما بیشتر از همیشه نیاز به اورژانس فراگیر داریم چرا که هر جا مردم در شرایط بحرانی

بر زوال عقل، اجرای برنامه های کاهش آلودگی هوا منطقی به نظر می رسد. عدوانی درباره تصفیه کننده های هوا با فیلتر HEPA گفت: می توانند ذرات ریز را در محیط داخلی تا حد زیادی کاهش دهند، اما جایگزین کاهش آلودگی هوا در سطح شهری نیستند. اقدامات فردی دیگری که افراد می توانند برای محافظت از خود در شرایط آلودگی هوا انجام دهند، عبارتند از: پرهیز از ورزش سنگین در روزهای آلوده و بستن پنجره ها در ساعات اوج آلودگی. وی در مورد نقش تغذیه در پیشگیری از زوال عقل در شهر های آلوده اظهار داشت: نقش تغذیه در پیشگیری از زوال عقل در شهر های آلوده و غیر آلوده خیلی تفاوتی ندارد و همان توصیه های تغذیه ای که برای جلوگیری از زوال عقل وجود دارد، برای ساکنان شهر های آلوده هم صادق است و چیز متفاوتی نمی تواند گفت. در هر صورت، آلودگی هوا ممکن است خارج از کنترل افراد باشد، ولی تغذیه تا حد زیادی تحت کنترل خودشان است.

عدوانی ادامه داد: تغذیه سالم سرشار از آنتی اکسیدان ها (مثل سبزیجات، میوه ها و ماهی ها) و رژیم هایی مثل رژیم مدیترانه ای یا رژیم MIND می توانند اثر استرس و چیز متفاوتی را کاهش دهند و با مکانیسم های مختلف از مغز محافظت کنند. البته کنترل آلودگی هوا هم در کنار اینها توصیه می شود، ولی این امر اغلب خارج از کنترل شهروندان است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره تأثیر خودروها و صنایع به عنوان منابع آلودگی هوا توضیح داد: هر دو مهم هستند. در مورد ذرات معلق ریز (PM2.5) و اکسیدهای نیتروژن در شهر ها، اگر در نظر بگیریم که در داخل شهر ها صنایع بدون فیلتر نداشته باشیم، خودرو های دیزلی فر سوده و موتورسیکلت های با موتور ی سهم بیشتری دارند. وی ادامه داد: اما اگر در شهرمان همچنان صنایع بدون فیلتر داریم، آن ها هم منبع مهمی برای PM2.5 هستند. در مناطق صنعتی، بار آلودگی بیشتر متأثر از همین صنایع بدون فیلتر است. ترکیب هر دو منبع، مشکل را تشدید می کند. عدوانی تأکید کرد: بخش علمی کشور باید با ارائه داده های دقیق و بومی و همکاری بین دانشگاه، وزارت بهداشت و محیط زیست، ابعاد خطر را شفاف سازی بکنند. در خیلی از کشور ها همین شواهد علمی بودند که باعث تغییر قانون گذاری و تغییرات در رفتار دولت شدند. یکی از مشکلات اصلی در ایران نبود داده های ملی و برنامه ریزی بی بخشی منسجم است و البته به این شکل نیست که بی اطلاعی کامل هم وجود داشته باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی هشدار داد:

تغییرات ساختاری مغز کودکان در پی قرارگیری طولانی مدت در معرض آلودگی هوا

کاهش PM2.5 به سطوح توصیه شده توسط سازمان جهانی بهداشت، می تواند در طی یک دهه از دهه ها هزار مورد جدید زوال عقل جلوگیری کند.

عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی از تجربه چین و آمریکا گفت: برخی مدل سازی های علمی، مثلاً در مطالعات توصیه شده توسط سازمان جهانی بهداشت، می تواند در طی یک دهه از دهه ها هزار مورد جدید زوال عقل جلوگیری کند. در چین، در سال های پس از اجرای برنامه های گسترده کاهش آلودگی هوا، روند افزایش مرگ و میر و بیماری های قلبی - عروقی و عصبی کندتر شده است.

عدوانی ادامه داد: البته باید در نظر بگیریم که اثبات اثر مستقیم کاهش آلودگی بر زوال عقل به زمان بیشتری نیاز دارد. با توجه به شیوع بالای بیماری های قلبی - عروقی و عروق مغزی (مثل آلودگی هوا داشته باشیم، حداقل در مورد این بیماری ها که اثر قابل انکارتی از کاهش آلودگی هوا بر آن ها دیده شده، می توانیم موفق باشیم.

به گفته وی این بیماری ها خودشان فاکتور های خطری برای بروز زوال عقل هستند و با توجه به محتمل بودن اثر آلودگی هوا



طراحی و کیفیت استاندارد بین المللی است. این به معنی بی خطر بودن وضعیت مانیتس، بلکه نشان می دهد داده های بومی کافی برای اندازه گیری دقیق ریسک ها در جمعیت خودمان را نداریم و این، لزوم تغییر در سیاست گذاری برای انجام پروژه های طولانی مدت را مطرح می کند.

عدوانی گفت: شواهد اولیه نشان می دهد که قرار گیری طولانی مدت کودکان در معرض آلودگی هوا می تواند بر رشد شناختی، حافظه، توجه و حتی ساختار مغزشان اثر بگذارد. چندین مطالعه مقطعی روی بچه ها انجام شده (البته بیشتر شان در ایران نبوده اند) که برخی حتی از تصویربرداری مغز استفاده کرده اند. این مطالعات نشان داده اند که قرار گیری در معرض سطوح بالاتر و PM2.5، دی اکسید نیتروژن و سایر هیدروکربن های آروماتیک با کاهش نمرات شناختی، افزایش مشکلات توجه و تغییرات ساختاری مغز همراه بوده است.

وی افزود: بیشتر این مطالعات باز هم همبستگی را نشان داده اند، هر چند مطالعات خوب طراحی شده ای وجود دارند که می توانند اثرات مداوم را هم نشان دهند. اما هنوز محدودیت هایی مثل نمونه های کوچک در برخی مطالعات یا دشواری کنترل کامل عوامل اجتماعی - اقتصادی و خانوادگی وجود دارد. به همین دلیل، این شواهد قابل اتکا هستند، ولی قطعی نیستند و به معنای اثبات رابطه علت و معلولی نمی باشند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: مطالعات نشان داده اند که قرار گیری کودکان در معرض سطوح بالای PM2.5، دی اکسید نیتروژن و سایر هیدروکربن های آروماتیک با کاهش نمرات شناختی، افزایش مشکلات توجه و تغییرات ساختاری مغز همراه بوده است.

ایلنا نوشت: «سرور عدوانی» عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و متخصص بیماری های مغز و اعصاب در باره رابطه آلودگی هوا با زوال عقل اظهار داشت: مطالعات اپیدمیولوژیک، در یک دهه گذشته از جمله گزارش کمیسیون لنست، نشان داده اند که قرار گیری مزمن در معرض آلودگی هوا، به ویژه ذرات معلق ریز (PM2.5)، با افزایش خطر بروز زوال عقل همراه است.

وی افزود: البته این شواهد بیشتر همبستگی را نشان دادند و نه رابطه علت و معلولی قطعی. اما روند این داده ها و ساز و کار های بیولوژیکی که بر اثر آلودگی هوا در زوال عقل مطرح شده، این ارتباط را از نظر منطقی بسیار محتمل می کند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از ساز و کار تأثیر ذرات ریز بر مغز شهروندان گفت: ذرات بسیار ریز آلاینده ها می توانند از دو طریق به مغز برسند؛ یکی از طریق استنشاق و ورود به ریه و عبور از سد خونی - ریوی به جریان خون، یا از طریق عصب بویایی مستقیماً وارد دستگاه عصبی مرکزی شوند.

وی ادامه داد: این ذرات باعث التهاب سیستمیک، استرس اکسیداتیو و اختلال عملکرد سد خونی مغزی می شوند و از این طریق می توانند روند تخریب سلول های عصبی و رسوب پروتئین های پاتولوژیک (مثل آمیلوئید تا به مهمترین پروتئین در گیر در بیماری آلزایمر است) در مغز را تسریع کنند. عدوانی اظهار داشت: متأسفانه در ایران آمار دقیق و ملی از شیوع زوال عقل وجود ندارد. اما بر آوردهای جهانی نشان می دهند که ۷ تا ۵ درصد افراد بالای ۶۰ سال ممکن است در جاتی از زوال عقل داشته باشند.

عضو کمیته توانمند سازی دانشکده پزشکی افزد: در تهران هم در ست است که گزارش هایی از ظهور زودتر این علامت وجود دارد، ولی نمی توانیم به صورت علمی و مستقیم کاهش سن ابتلا را فقط به آلودگی هوا نسبت بدهیم؛ چون عوامل متعددی مثل سبک زندگی، بیماری های قلبی - عروقی و سطح تحصیلات هم می توانند در بروز زودرس زوال عقل نقش داشته باشند. وی تأکید کرد: علت اصلی نبود مطالعات ایرانی در گزارش های مرجع، فقدان پروژه های طولی مدت (مطالعات کوهورت) با