

فعالیت روانشناسان فاقد پروانه و صلاحیت در فضای مجازی گسترش بی سابقه‌ای یافته است

از حال بد به حال بدتر با مشاوره آنلاین!



ریحانه جولایی

وقتی معده درد و زانو درد می‌گیریم یا سردرد داریم؛ حتماً به فکر برطرف کردن درد و تسکین بیماری خود هستیم و فکر می‌کنیم باید چاره‌ای بیاندیشیم و در صورت لزوم باید به متخصص مراجعه کنیم، اما وقتی حال دلمان خوب نیست، مدت‌هاست از ته دل نخندیده‌ایم، نمی‌توانیم از رابطه‌ای که می‌دانیم دیگر هیچ تلاشی برای ادامه آن فایده ندارد بیرون بیاوریم، رابطه خوبی با فرزندانمان نداریم، گفت‌وگو با همسرمان اغلب تبدیل به بحث و مشاجره می‌شود و... نمی‌دانیم چه کاری باید انجام دهیم، در این مواقع دوستان و آشنایان یک پیشنهاد می‌دهند و آن هم مراجعه به روانشناس یا مشاور خانواده است. افرادی که می‌توانند با چند جلسه بی‌مشکلات روحی و رفتاری مان ببرند و روند درمان را آغاز کنند، این به شرطی است که ما بتوانیم یک متخصص خوب در این زمینه پیدا کنیم. کسی که در راستای تحصیلش مشغول به کار شده و پروانه و مجوز کار نیز داشته باشد.

باشیوع کرونا سبک زندگی روزمره ما آنلاین شده. در این روزها و سال‌های کرونایی بسیاری از ما با مشکلات روحی و روانی زیادی دست به گریبانیم، از خانه نشینی تا وسواس‌های فکری و رفتاری و حتی سوگ عزیزانمان. در میان این اتفاقات بازار کار روانشناسان حسابی سکه شد. حالا برای وقت گرفتن از یک روانشناس یا مشاور کارگشته و حرفه‌ای گاهی هفته‌ها

و ماه‌ها باید منتظر باشیم. اما در این میان یک راهکار جدید به وجود آمده، مشاوره‌های آنلاین. حالا دیگر متخصص می‌تواند در ساعتهای که در خانه است، یا وقت آزاد دارد هم افراد نیازمند به مشاوره را ویزیت کند. همین امر باعث شد افراد زیادی به این سبک خدمات روی آورند و عده‌ای سودجو هم از فرصت استفاده کنند و به بهانه اینکه تخصص دارند از افرادی که به هر دلیل نیازمند مشاوره هستند، اخذ می‌کنند.

فعالیت گسترده روانشناسان بدون مجوز و صلاحیت در سال‌های اخیر افراد زیادی تحت عنوان روان‌شناس و مشاور در فضای مجازی فعالیت‌های گسترده‌ای دارند و درباره مسائل روان‌شناختی، خانوادگی، کودکان، نوجوانان و سبک زندگی مردم مشاوره می‌دهند و کارگاه و جلسات آموزشی برگزار می‌کنند در حالی که این افراد هیچ‌گونه صلاحیت علمی و اخلاقی ندارند و از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور پروانه فعالیت دریافت نکرده‌اند. آن‌ها با درج آگهی و تبلیغات در فضای مجازی به عنوان روان‌شناسی آنلاین از اعتماد شهروندان سوءاستفاده می‌کنند؛ گاه باراهتمایی‌های غلط زندگی افراد را تپاه می‌کنند، گاه اقدام به کلاهبرداری با اطلاعاتی که از شما به دست آورده‌اند می‌کنند. آمار نشان می‌دهد وضعیت بهداشت روانی مردم در کشور مادر محدوده خطر با وضعیت قرمز است. پیش از شیوع بیماری کرونا، بر اساس آمار ۳۳.۶ درصد از شهروندان ایرانی از مشکلات روان‌شناختی رنج می‌بردند؛ حال با توجه به استرس‌های ایام کرونا و تشدید مشکلات اقتصادی ناشی از

تحریم و... وضعیت بدتر و دشوارتر شده و وضعیت بهداشت روان مردم وخیم‌تر شده است.

در چنین شرایطی فضای مجازی سوءاستفاده افراد سودجو و بدون صلاحیت فراهم است. این افراد می‌توانند شامل کسانی باشد که اصلاً روانشناس نیستند و فقط به واسطه دوره‌ها و آموزش‌های کوتاه‌مدت یا تنها در حد خواندن چند کتاب، خود را صاحب صلاحیت و روانشناس می‌نامند و شروع به ارائه خدماتی در این زمینه می‌کنند. این افراد برای مشاوره حداقل مدرک کارشناسی ارشد هم در زمینه روانشناسی را ندارند، فاقد پروانه و اجازه فعالیت هستند و صلاحیت آن‌ها برای دادن مشاوره بررسی نشده است.

فصلی مجازی بهترین جوانگاه روانشناسی نماها

به گفته متخصصان این حوزه، هم‌اکنون بیشترین فضای مجازی برای روان‌شناسان و متخصص هستند و باید از چه کسانی در این خصوص کمک بخواهند اطلاعات لازم را به دست آورند و آگاه شوند.

هر چقدر دوست دارید پول بگیرید، کسی حواشی نیست کافی است همین الان در قسمت جست‌وجوی گوگل عبارت «روانشناسی آنلاین» را وارد کنید. لینک‌های مختلفی برای شما نمایش داده می‌شود که می‌توانید انتخاب و قیمت‌ها را بررسی کنید. این مشاوره‌های آنلاین از ساعتی ۱۰۰ هزار تومان شروع می‌شود و به صورت متوسط به ساعتی ۲۵۰ هزار تومان می‌رسد. برخی از آن‌ها هم می‌توانند بیشتر از آن را بخواهند. مثلاً ۴۰۰ تا ۴۵۰ هزار تومان برای افرادی که در شبکه‌های مجازی

کرده‌اند، بسیار جدی شده است. به طور مرتب گزارش‌های میدانی داریم که خانواده‌های مهاجرانی که تازه وارد کشور شدند، بدون سرپناه ماندند، از همین رو سعی می‌کنیم نسبت به ساماندهی مواردی که به ما منعکس می‌شود، اقدام کنیم. او ادامه داد: البته بخش قابل ملاحظه‌ای از این افراد به دلیل ذهنیت ترس از اینکه مهاجر غیرقانونی هستند، کمک نهاد دولتی را پس می‌زنند و الان با یک چالش جدید در باره مهاجرتی که نگرانی‌هایی به دلیل ورود غیرقانونی در پی تحولات اخیر به کشور دارند، روبرو هستیم و تعداد آن‌ها رو به یادشدن است.

کودکان مهاجر امروز، زباله‌گردان فردا

حسینی گفت: در حال رایزنی با بخش‌های مختلف هستیم و تلاش ما این است که سیاست

مخاطبان بیشتری دارند یا مثلاً چند جلسه در برنامه‌های تلویزیونی حضور داشته‌اند. اما نکته مهم این است که با وجود داشتن تعرفه‌های دولتی هیچ نظارتی بر مبلغ دریافتی از مراجع‌کننده صورت نمی‌گیرد. این در حالی است که بر اساس تعرفه سال ۱۴۰۰ کارشناسان با مدرک دکتری برای هر ۴۵ دقیقه موظف‌اند ۲۰۰ هزار تومان و با مدرک کارشناسی ارشد ۱۴۰ هزار تومان دریافت کنند.

هر فعالیت روانشناسی نیازمند گرفتن پروانه است

در کنار مبالغی که هیچ نظارتی بر آن نیست کمتر کسی برای انتخاب مشاور به مجوز و پروانه در مانگر توجه می‌کند کما اینکه برخی از این افراد اصلاً مجوز یا پروانه‌ای برای کار ندارند. بر همین اساس روز گذشته یک بازرس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره با بیان اینکه سازمان نظام روانشناسی و مشاوره به زودی آیین‌نامه فعالیت حرفه‌ای روانشناسی و مشاوره در فضای مجازی را منتشر خواهد کرد، گفت: هر فعالیتی در حوزه روانشناسی و مشاوره اعم از ارائه خدمات کلینیکی به صورت حضوری و یا مجازی نیازمند گرفتن پروانه فعالیت از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور است.

به گفته علیرضا آقا یوسفی؛ روانشناس و مشاور معتبر فردی است که پروانه فعالیت از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور داشته باشد و در پروانه اشتغال روانشناس و مشاور درج شده باشد که فرد صلاحیت ارائه خدمات روانشناسی یا مشاوره در چه حوزه‌ای را دارد، به این ترتیب برای مثال فردی که پروانه اشتغال در حوزه روانشناسی تربیتی دارد نمی‌تواند کار بالینی انجام دهد و یا فردی که پروانه فعالیت بالینی دارد، نمی‌تواند مشاوره زوج و خانواده یا مشاوره شغلی دهد.

مشاوره که انتخاب می‌کنید را خوب بشناسید

اما سؤالی که ممکن است ایجاد شود این است که از کجا بفهمیم یک مشاور پروانه دارد یا متخصص حوزه خود است؟ نخستین نکته‌ای که باید در این حوزه به آن توجه داشته باشیم آن است که بدانیم متخصصی که می‌خواهیم به ما مراجعه کنیم از چه سوابق تحصیلی واقعی برخوردار است و سوابق او را از سایت Pcoiran.ir پیگیری کنیم. توجه داشته باشیم در تعاملات انسانی «اثر تقدم» یعنی «بر خورد اولیه مراجعه با مشاور» بسیار مهم و نقش آفرین است. به همین دلیل روانشناسان کارآموده می‌دانند در جلسه نخست ضمن اینکه باید به خوبی اطلاعات فرد را دریافت کنند، در عین حال نیز باید

به گفته علیرضا آقا یوسفی، بازرس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره؛ روانشناس و مشاور معتبر فردی است که پروانه فعالیت از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور داشته باشد و در صلاحیت ارائه خدمات روانشناسی یا مشاوره در چه حوزه‌ای را دارد

به نیازهای فوری مراجع خود توجه داشته باشند تا بتوانند با همدلی با او جلسه را به گونه‌ای پیش ببرند که نه صرفاً غیرعلمی و فقط در راستای رفع نیازهای فوری فرد باشد و نه به اصطلاح به گونه‌ای کتابی خدمات ارائه دهند. فراموش نکنیم افراد متخصص هیچ‌گاه نصیحت نمی‌کنند و به جای فرد برای او تصمیم نمی‌گیرند بلکه روش‌های درست تصمیم‌گیری را به خود فرد یاد می‌دهند. اما گاهی صرف داشتن تحصیلات، پروانه و مجوز فعالیت هم دلیل قاطع و کافی برای انتخاب درست نخواهد بود، بنابراین مداخله‌های روانشناسی فقط نمی‌توانند به فضاهای مجازی و اینستاگرامی و حتی گفت‌وگو در این گونه فضاها محدود شوند؛ در واقع مشاوره روانشناسی حتماً باید از فضای لازم و واقعی هم برخوردار باشد؛ نه صرفاً در فضایی مانند اینستاگرام. البته شاید در شرایط مقطعی مانند شیوع بیماری کرونا روانشناسان مجبور به مشاوره‌های غیرحضوری هم باشند اما این موضوع نمی‌تواند همیشه این‌گونه پیش برود. مشاوره‌های غیرحضوری در شرایط خاص می‌تواند تلفنی یا آنلاین مثلاً با استفاده از اسکایپ برگزار شود، اما حتماً باید به طور حرفه‌ای باشد. منظور از حرفه‌ای هم آن است که حتماً باید از طریق وقت‌دهی‌های قبلی اتفاق بیفتد، نه اینکه خود مشاور بدون در نظر گرفتن استانداردهای لازم در این خصوص اقدام کند، با مراجع خود زود صمیمی شود و رفتار غیراخلاقی و غیر حرفه‌ای داشته باشد.

با رعایت اصول و توجه به اینکه چه کسی صلاحیت این را دارد که در خصوصی‌ترین و جوه زندگی شما وارد شود؛ می‌توانید یک مشاوره خوب داشته باشید. مشاوره‌ای که به شما یاد می‌دهد چطور مشکلات خود را رفع کنید و زندگی و روابط سالم‌تری داشته باشید.

مخاطبان بیشتری دارند یا مثلاً چند جلسه در برنامه‌های تلویزیونی حضور داشته‌اند. اما نکته مهم این است که با وجود داشتن تعرفه‌های دولتی هیچ نظارتی بر مبلغ دریافتی از مراجع‌کننده صورت نمی‌گیرد. این در حالی است که بر اساس تعرفه سال ۱۴۰۰ کارشناسان با مدرک دکتری برای هر ۴۵ دقیقه موظف‌اند ۲۰۰ هزار تومان و با مدرک کارشناسی ارشد ۱۴۰ هزار تومان دریافت کنند.

هر فعالیت روانشناسی نیازمند گرفتن پروانه است

از گوشه و کنار

جانشین فرمانده ناجا:

خودروهای شوتی خط قرمز پلیس است



جانشین فرمانده ناجا با تأکید بر اینکه بر اساس مطالبه مردمی از هفته آینده طرح برخورد و مقابله

با خودروهای شوتی اجرامی شود، اظهار کرد: خودروهای شوتی خط قرمز پلیس است، توجیه بی‌جا ممنوع، حریم شکنی و قاچاق و ایجاد رعب و وحشت در جاده شغل نیست و به شدت با قانون شکنان برخورد می‌کنیم. به گزارش ایسنا، سردار قاسم رضایی در مراسم افتتاح مرکز پایش هوشمند فرآیندهای تجارت پلیس گمرک، هدف پلیس امنیت اقتصادی را مقابله با باندهای قاچاق بخصوص در مبادی رسمی مطرح کرد و عنوان داشت: با مسئول سازی دیگر دستگاه‌ها در اصل دغدغه مردم در حوزه اقتصاد کاهش چشمگیری می‌یابد. وی با اشاره به اینکه برآوردها نشان می‌دهد، بیشترین قاچاق کالا از مبادی رسمی صورت می‌گیرد، افزود: امروز بحث پایش هوشمند پلیس فرآیندهای تجارت گمرک افتتاح شد البته استقرار پلیس در گمرکات هدف نیست و وسیله است، یعنی خلافی در تبادل تجاری صورت نگیرد. وی با بیان اینکه برخی از مقررات و قوانین بازدارندگی را لازم‌راند داشته و نیاز به اصلاح یا تغییر دارد، تأکید کرد: مسئولان باید ورود کنند تا ضعف قانون بر طرف شود، نیروی انتظامی حامی ملوانان و ته‌لنجی‌هاست و مرزبانان بارها اعلام کرده‌اند که عملکرد آنان با مرز نشینان کامل می‌شود.

مدیر کل فرآورده‌های غذایی سازمان غذا و دارو: به مرغ‌ها آنتی‌بیوتیک می‌دهند نه تریاک



مدیر کل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با اشاره به ادعای استفاده از تریاک در مرغ‌ها گفت: به مرغ‌ها تریاک داده نمی‌شود. تنها آنتی‌بیوتیک داده می‌شود که مریض نشوند. به گزارش ایسنا، حسین عزیزی‌باشاره به مسئله استفاده از تریاک در مرغ‌ها توسط یکی از مسئولان ادعا شده بود، گفت: این مسئله را مدیر مرکز سلامتی وزارت کشاورزی گفت‌امام‌دیرفعلی تکذیب کرد و گفت چنین چیزی نیست. طبق بررسی ما تریاک از این قضیه نبود. فکر می‌کنم این موضوع بیشتر جنبه شایعه دارد.

ابراز نگرانی نسبت به کاهش آمار دانش‌آموزان معاون آموزشی وزارت آموزش و پرورش بر لزوم تحلیل رصد و ادامه تحصیل دانش‌آموزان عشایری تأکید کرد. به گزارش ایسنا، رضوان حکیم‌زاده به تحلیل رصد روند ادامه تحصیل دانش‌آموزان عشایری پرداخت و گفت: بر اساس آخرین آمار از ۲۰۸ هزار و ۴۴۸ دانش‌آموز عشایری، قریب به ۷۲.۳ درصد در دوره ابتدایی، ۱۹.۴ درصد در دوره متوسطه اول و ۸.۱۷ درصد در دوره متوسطه دوم تحصیل می‌کنند. او با ابراز نگرانی نسبت به کاهش آمار دانش‌آموزان در دوره‌های تحصیلی تصریح کرد: امسال برای این که اطمینان حاصل کنیم چه تعداد از این دانش‌آموزان، به تفکیک دختر و پسر وارد مدارس دیگر شده و یا از چرخه تحصیل خارج شده‌اند، برنامه‌شناسایی روند تحصیل میان‌پایه‌ها در واحد مدرسه و منطقه را آغاز کرده‌ایم که به‌خشمه آن به‌زودی به استان‌ها و مناطق ارسال خواهد شد.

ماجرای تیراندازی به سه زن در اصفهان چه بود؟



رئیس دادگستری اصفهان در مورد متهم پرونده‌ای که در اصفهان با استفاده از سلاح‌های به‌ساخته خانم تیراندازی کرده بود، گفت: تیرانداز به سرعت بازداشت شده و در تحقیقات صورت گرفته اعتیاد این فرد به مواد مخدر صنعتی تأیید شد. به گزارش فارس، محمدرضا حبیبی در واکنش به انتشار گزارشی در روزنامه شرق با عنوان «شلیک به زنان در خیابان‌های اصفهان، اطلاعات منتشر شده را نادقیق دانست و ضمن تکذیب صدمه به پنج نفر در این ماجرا، اظهار کرد: واقعیت موضوع و پرونده بخوبی که منتشر شده نبوده است.

مدیر عامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران گفت: بخشی از خانواده‌های مهاجر افغانستانی که وارد ایران شدند کودکانی دارند که در آینده به عنوان کودک کار وارد خیابان‌ها خواهند شد. به‌ویژه که به دلیل فشار زیادی که بوده به ایران وارد شدند و در ماه‌های آینده اگر وضعیت به همین منوال پیش برود، نتیجه آن این خواهد بود که با موج جدیدی از کودکان کار مهاجر روبرو خواهیم شد.

مدیر عامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران گفت: بخشی از خانواده‌های مهاجر افغانستانی که وارد ایران شدند کودکانی دارند که در آینده به عنوان کودک کار وارد خیابان‌ها خواهند شد. به‌ویژه که به دلیل فشار زیادی که بوده به ایران وارد شدند و در ماه‌های آینده اگر وضعیت به همین منوال پیش برود، نتیجه آن این خواهد بود که با موج جدیدی از کودکان کار مهاجر روبرو خواهیم شد.

معضل جدی مهاجران افغان به ایران سیدمالک حسینی در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به پرسشی در باره آمار کودکان افغانستانی که اخیراً به چرخه کودکان کار وارد شده‌اند، گفت: با توجه به تحولات اخیر در افغانستان، مسئله کودکان افغانستانی و خانواده‌هایشان که به ایران مهاجرت



باشد، تکلیف شهرداری هم در این پازل روشن خواهد شد.

زندگی در گر مخانه با خانواده حسینی در پاسخ به این پرسش که آیا اتباعی که به کشور ما می‌آیند، درخواست اقامت در گر مخانه ندارند؟ گفت: به هر کسی که به گر مخانه مراجعه کند بر اساس خود اظهاری

احتمال ظهور موج جدیدی از کودکان کار مهاجر

یک مسئول با اشاره به ورود خانواده‌های افغانستانی به ایران هشدار داد؛

مدیر عامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران با بیان اینکه به هر آنچه گزارش می‌شود، ورود کر دیم، گفت: برای نگهداری کودکان نمی‌توانیم کاری انجام دهیم و بر عهده بهزیستی است، اما در زمینه‌های مددکاری، با جدیت پیگیر هستیم و به دلیل جمعیت رو به رشد مهاجران کار مادر این زمینه زیاد شده است و تمام تلاش خود را انجام می‌دهیم، اما اگر سیاست‌ها در این حوزه مشخص

مدیر عامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران با بیان اینکه به هر آنچه گزارش می‌شود، ورود کر دیم، گفت: برای نگهداری کودکان نمی‌توانیم کاری انجام دهیم و بر عهده بهزیستی است، اما در زمینه‌های مددکاری، با جدیت پیگیر هستیم و به دلیل جمعیت رو به رشد مهاجران کار مادر این زمینه زیاد شده است و تمام تلاش خود را انجام می‌دهیم، اما اگر سیاست‌ها در این حوزه مشخص

مدیر عامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران با بیان اینکه به هر آنچه گزارش می‌شود، ورود کر دیم، گفت: برای نگهداری کودکان نمی‌توانیم کاری انجام دهیم و بر عهده بهزیستی است، اما در زمینه‌های مددکاری، با جدیت پیگیر هستیم و به دلیل جمعیت رو به رشد مهاجران کار مادر این زمینه زیاد شده است و تمام تلاش خود را انجام می‌دهیم، اما اگر سیاست‌ها در این حوزه مشخص

کرده‌اند، بسیار جدی شده است. به طور مرتب گزارش‌های میدانی داریم که خانواده‌های مهاجرانی که تازه وارد کشور شدند، بدون سرپناه ماندند، از همین رو سعی می‌کنیم نسبت به ساماندهی مواردی که به ما منعکس می‌شود، اقدام کنیم. او ادامه داد: البته بخش قابل ملاحظه‌ای از این افراد به دلیل ذهنیت ترس از اینکه مهاجر غیرقانونی هستند، کمک نهاد دولتی را پس می‌زنند و الان با یک چالش جدید در باره مهاجرتی که نگرانی‌هایی به دلیل ورود غیرقانونی در پی تحولات اخیر به کشور دارند، روبرو هستیم و تعداد آن‌ها رو به یادشدن است.

کودکان مهاجر امروز، زباله‌گردان فردا

حسینی گفت: در حال رایزنی با بخش‌های مختلف هستیم و تلاش ما این است که سیاست

مدیر عامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران گفت: بخشی از خانواده‌های مهاجر افغانستانی که وارد ایران شدند کودکانی دارند که در آینده به عنوان کودک کار وارد خیابان‌ها خواهند شد. به‌ویژه که به دلیل فشار زیادی که بوده به ایران وارد شدند و در ماه‌های آینده اگر وضعیت به همین منوال پیش برود، نتیجه آن این خواهد بود که با موج جدیدی از کودکان کار مهاجر روبرو خواهیم شد.

معضل جدی مهاجران افغان به ایران سیدمالک حسینی در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به پرسشی در باره آمار کودکان افغانستانی که اخیراً به چرخه کودکان کار وارد شده‌اند، گفت: با توجه به تحولات اخیر در افغانستان، مسئله کودکان افغانستانی و خانواده‌هایشان که به ایران مهاجرت