

اعلام شروط غیر عملی برای بازگشایی مدارس



در حالی رئیس‌جمهور به تازگی از بازگشایی مدارس از اول آذر ماه خبر داد که وزارت بهداشت؛ شرط بازگشایی مدارس را پوشاندن لباس گرم به دانش‌آموزان اعلام کرد تا پنجره‌های کلاس‌های درس حتی در سرما هم باز باشد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، دیروز محسن فرهادی، معاون فنی مرکز سلامت محیط کار و وزارت بهداشت گفت: مسئولان ارشد اجرایی در روزهای اخیر اول آذر را روز بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها دانسته‌اند، اما وزارت بهداشت شرط و شروطی تعیین کرده که به نظر می‌رسد برخی از این شرایط عملی نباشد. از جمله این شرایط باز بودن پنجره کلاس‌ها در ایام زمستان است که ممکن است باعث سرماخوردگی دانش‌آموزان شود.

■ ■ ■

افزایش ۲۰ هزار نفری مسافران متروی تهران

علی عبدالله پور، مدیرعامل شرکت متروی تهران و حومه گفت: یکشنبه نسبت به روز شنبه ۲۰ هزار نفر بر تعداد مسافران افزوده شد که به معنای افزایش ۵ درصدی مسافران است. این افزایش مسافر متروها در پی تغییر در ساعت طرح ترافیک از دیروز رخ داده است. بر اساس مصوبه اخیر شورای عالی ترافیک از دیروز ۱۰ آبان ۱۴۰۰، ساعت شروع طرح ترافیک از ۸:۳۰ به ساعت ۷:۳۰ صبح تغییر کرد و ساعت پایان طرح ترافیک از ۱۶:۳۰ به ۱۷:۳۰ منتقل شد که این شرایط تا روز اعلام بازگشایی مراکز آموزشی برقرار می‌ماند.

■ ■ ■

کاهش دمای تهران تا ۱۲ درجه سانتیگراد

بنابر پیش‌بینی اداره کل هواشناسی استان تهران، از عصر چهارشنبه تا جمعه شب (۱۲ تا ۱۴ آبان ماه) مردم استان تهران شاهد کاهش محسوس دمای هوا در میانگین بین ۱۲ تا ۱۸ درجه سلسیوس خواهند بود.

■ ■ ■

مردم خوزستان آب شور می‌خورند

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خوزستان با بیان اینکه پس از تنش کرخه، با تنش کارون مواجه شده‌ایم، گفت: در پی این وضعیت رودخانه کارون، در روزهای اخیر EC آب در شهرهای کرمانشهر، آبادان، شادگان و دشت آزادگان بالا رفته است به گونه‌ای که اکنون در برخی مناطق، مردم در حال مصرف آب شور هستند. به گزارش ایسنا، محمدرضا کرمی‌نژاد گفت: هواوز ۹ تصفیه‌خانه آب دارد که از این تعداد تنها دو تصفیه‌خانه عملیاتی است و عمر یکی از این تصفیه‌خانه‌ها نیز به مربوط به ۴۰ سال پیش است و دیگری نیز به ۵۰ سال پیش برمی‌گردد.

■ ■ ■

سوءاستفاده از سهمیه مناطق محروم در کنکور

دبیر شورای عالی آموزش و پرورش با اشاره به سوءاستفاده از سهمیه مناطق محروم در کنکور گفت: عده‌ای از سهمیه مناطق محروم در کنکور در قانون سوءاستفاده می‌کنند.

محمود امانی طهرانی به این‌ها گفت: این مسئله باید مورد بررسی قرار گیرد تا جلوی آن گرفته شود.

■ ■ ■

کدام دانشگاه‌ها از هفته آینده آموزش حضوری دارند؟



مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی آموزشی وزارت علوم اعلام کرد: دانشگاه‌هایی که تعداد بیشتری از دانشجویان آنها بومی است، می‌توانند از هفته دیگر آموزش حضوری خود را شروع کنند. به گزارش ایسنا، محمدرضا آهنجیان، گفت: دانشگاه‌های علمی کاربردی و فنی و حرفه‌ای از جمله این دانشگاه‌ها هستند.

■ ■ ■

ارائه مستندات پزشکی به جای کارت واکسن

دبیر کمیته امنیتی و اجتماعی ستاد مقابله با کرونا گفت: بخشنامه سازمان اداری و استخدامی کشور، کنار کارت دولت راولمزم به واکسیناسیون کرونا کرده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران، حسین قاسمی گفت: کسانی که به هر دلیلی عذر پزشکی و محدودیت برای تزریق واکسن داشته باشند، با ارائه مستندات پزشکی می‌توانند در محل کار خود حضور پیدا کنند و مشکلی برای آن‌ها پیش نخواهد آمد.

رئیس جدید سازمان بهزیستی بر رفتارهای متملقانه این روزها، برگی دیگر افزود؛

نمایش مبتذل خدمتگزاری



سعید غلیب‌پور

صندلی‌های مدیریتی کشور خون شه‌دار ریخته شده است!

گفته‌های او آتش تحلیل و تفسیر این رفتار رانه تنها خاموش نکرد که بسیاری آن را تقبیح کردند و سخنانی اینچنین را به تجربه، سپری در برابر اعمال خلاف قانونی و سوءاستفاده از قدرت دانستند. حتی کاربری در توییتر در انتقاد به این رفتار نوشت: «زمانی قرآن روی سرمی گذاشتند، ولی حالا جایگاه و مسئولیت را!»

و کاربر دیگری نوشت: «از هر رفتاری که شائبه تملق و چاپلوسی را به وجود آورد و بسر آن هیچ توجیه منطقی و شرعی یا عقلی مترتب نباشد باید احتراز کرد».

در این میان حتی برخی کاربران تصویری از محمود رضاخوری، رئیس اسبق بانک مرکزی منتشر کردند که در دوران زمامداری، رفتارهایی از این دست فراوان داشته و بعدتر با پرونده سنگینی از اختلاس و فساد اقتصادی از کشور متواری شده است.

تکرار رفتارهای نمایشی در ماه‌های اخیر

در حالی که بارها مدیران و وزرای دولت حسن روحانی، رئیس‌جمهور سابق به دلایل رفتارهای پر تملق مورد حمله اصولگرایان قرار گرفته بودند، در یکی دو ماه اخیر چندین مورد از چنین رفتارهایی را در دولت جدید شاهد

از سوی دیگر استقبال عجیب از مدبرعامل جدید بانک ملی هم در هفته گذشته سوزهمورد توجه کاربران شبکه‌های مجازی بود.

محمدرضا فرزین، مدیرعامل جدید بانک ملی، با استقبال کارکنان دفتر و سان و احترام نظامی وارد محل کار خود شد. بسیاری متعجب بودند که چرا رئیس یک بانک باید در میان استقبال نظامی وارد مجموعه کاری خود شود؟

اقداماتی که تدارکاتچی‌های آن احتمالاً در انتظار مزدی بابت این خوش خدمتی خواهند بود.

دیروز هم محمدمهدی صادقی، شهرداری منطقه ۶ تهران، در اقدامی عجیب شعار انتخاباتی شهر دار تهران را در قطعی بزرگرویی ساختمان مرکزی خود نصب کرده بود: «کلانشهر تهران الگوی جهان اسلام». بسیاری با انتشار این تصویر این پرسش را مطرح کردند که در این شرایط اقتصادی و برای یک شعار شخصی و بدون پشتوانه مطالباتی با تاریخ مصرف کوتاه چرا بایستی هزینه‌ای فراوان از جیب شهروندان داده شود؟

مجیزگویی و دریافت پاداش! در این میان تملق‌گویی از مسئولان دولت تنها به وزرا و روسا ختم نشده و رئیس دولت هم بیش از سایرین مورد نققد این گروه بوده است. لاله افتخاری، فعال سیاسی اصولگرا در روزهای اخیر گفت که روش سید ابراهیم رئیسی روش امامان است. سخنان اقرارآمیز او نه تنها صدای افراد مستقل، بلکه برخی از اصولگرایان را هم درآورد.

این نماینده پیشین مجلس در اظهار نظری با اشاره به سفرهای استانی رئیس‌جمهور از وی تقدیر کرده و گفته بود که «باید به جناب آقای رئیسی خدا قوت گفت. روش آیت‌الله رئیسی برای اداره کشور روشی است که در اسلام توصیه شده و سیره‌نامه معصومین (ع) است».

این سخن او البته از سوی برخی سیاسیون و رسانه‌ها تلاش برای مقدس‌نمایی دولت تلقی و مورد نقد واقع شد. انتقاداتی از سوی فعالان سیاسی هم رد جناح اصلاح‌طلب و اصولگرا مطرح شد که عمدتاً ناظر بر آفات این رویه و تجارب تلخ گذشته بود. اما هنوز بحث و بررسی‌های

حول و حوش حرف‌های افتخاری جریان داشت که خبر رسید، پسر خانم افتخاری عصر همان روز اظهار نظر مشعشع مادر، از سوی وزیر تعاون، به ریاست صندوق حمایت از بانزشتگان فولاد منصوب شده است. خبری که برخی مدعی بودند مزد این مجیزگویی بوده است.

چاپلوسی اعتماد اجتماعی را متاثر می‌کند

اما این روش آفت‌های فراوانی هم در پی دارد. یک استاد جامعه‌شناس دانشگاه با اشاره به اهمیت اعتماد عمومی گفت: «رفتارهای غلط مثل چاپلوسی برای کسب پست و مقام و فراگیری آن در جامعه برای جلب توجه بر اعتماد عمومی اثر می‌گذارد. اکرم حمیدیان ادامه داد: «بی‌توجه به توانمندی‌ها و تنها تمرکز بر زیاده‌گویی و تملق در انتصابات موجب صدمه به مشارکت عمومی خواهد شد چرا که این مسئله مهم بر رفتار عمومی مردم اثر می‌گذارد و فرهیختگان از بدنه اصلی جامعه دور می‌شوند».

وی بایان اینکه مدیران و مسئولان نباید برای بستری برای افراد متملق ایجاد کنند، تصریح کرد: «تملق باعث دور شدن مدیران از واقعیت‌های جامعه و بدنه اجتماعی می‌شود و در نهایت به آنها صدمه می‌زند و در انتصابات فرصت‌های خوب از بین می‌رود».

به گفته او یکی از میانبرهای مهم برای پیمودن مدارج ترقی در نظام‌های سیاسی-اداری به‌ویژه انواع اقتدارگرایی آن، چاپلوسی و مجیزگویی است که در فقدان شایسته‌سالاری موثر عمل می‌کند.

حتی صد بیست، سی سال پیش در دوره ناصری پدیده «ملیجک» بازتولیدی نمایان، شاخص و ماندگار از عنصر چاپلوسی، بندبازی و رابطه‌گرایی در عرصه سیاست‌ورزی را به نمایش گذاشت تاجایی که با گذشت دهه‌ها، ابواب جمعی قدرت و مناصب در نظام‌های سیاسی-اداری که بدون شایستگی مسیر صدساله را از طریق چرب‌زبانی یک‌شبه می‌پیمایند، «ملیجک» خوانده می‌شوند.

منتقد خارج از قدرت، متملق در قدرت

در حالی این روزها شاهد تملق و مجیزگویی برخی از مدیران رده‌های

پسر لاله افتخاری عصر همان روز اظهار نظر مشعشع مادر – که روش ابراهیم رئیسی را روش امامان دانست و حتی صدای برخی اصولگرایان را هم درآورد – از سوی وزیر تعاون، به ریاست صندوق حمایت از بانزشتگان فولاد منصوب شد که ظاهراً مزد این مجیزگویی بوده است

میانی برای مدیران بالادستی هستیم که بسیاری می‌گویند، هواداران دولت جدید بارها به دولت قبلی در این باره انتقاد کرده‌اند. باین حال حتی خطیبان نماز جمعه‌ای که بارها از تربیون نماز جمعه زبان به انتقاد از این رفتارها گشوده بودند، در دولت موافق فعلی، زبان انتقاد از رفتارهایی اینچنین ندارند. به همین دلیل بسیاری از صاحب‌نظران معتقدند مدیران و منتقدین معمولاً بعدی

قبل از دوره کاری خود شروع به نقد و اشکارسازی پشت پرده می‌کنند، ولی در زمان اشتغال خود، مردم را نامحرم می‌دانند و مشغول به مجیزگویی هستند. رفتاری که به مرور زمان نه تنها فرهنگ یک جامعه را تغییر می‌دهد که در رده‌های پایین تر هم به اشکال مختلف بازتولید می‌شود.

کارگری در توییتر در انتقاد به رفتارهایی از این دست نوشت: «چیزی که در محیط کارگری تجربه کردم؛ اطاعت محض و مجیزگویی کارفرما توسط مدیران و همانقدر بی‌رحمی محض و بی‌ادبی نسبت به زیردستان بوده است. حتی اگر اشتباهی از بالادستی سر بزند توقع دارند کارگر تاوان آن را بدهد و کوچک‌ترین انتقادی را در جاحفه می‌کنند».

بسیاری از صاحب‌نظران معتقدند وقتی هر عمل و تصمیم فرادستان از سوی زیردستان مورد تمجید قرار می‌گیرد و زبان نقد بسته می‌شود، اقدامات ناصحیح تکرار می‌شود، استبداد رفتاری بیشتر و ناکارآمدی نهادینه می‌شود. اتفاقی که دود آن هم به چشم مردم و هم به چشم مسئولان خواهد رفت.



چربی خون، دیابت، چاقی، بی‌تحرکی، مصرف انواع دخانیات از جمله سیگار و قلیان و مصرف الکل که افراد با اصلاح سبک زندگی خود می‌توانند آنها را کنترل کنند».

وی افزود: «برخی از عواملی که باعث احتمال سکتة مغزی می‌شود، مانند سن، جنس، نژاد و ژنتیک غیرقابل تغییر است و در میان افراد مسن، مردان و سیاه‌پوستان احتمال بروز سکتة مغزی بیشتر است». اشرافی با هشدار نسبت به کاهش میانگین سن بروز سکتة مغزی در باره میانگین سنی افرادی که دچار سکتة مغزی می‌شوند، اظهار کرد: «شیوع سکتة مغزی بعد از ۵۵ سالگی افزایش می‌یابد و به ازای هر ۵ سال افزایش سن، ریسک سکتة مغزی بیشتر می‌شود».

دنیال داشته باشند». اشرافی درباره اقدامات لازم برای بیمار سکتة مغزی، تأکید کرد: «اگر فرد یا اطرافیان علائم بارزی همچون کج شدن صورت، اختلال در صحبت کردن، اختلال حرکتی یا ضعف اندام را مشاهده کردند، باید سریعاً به اورژانس ۱۱۵ اطلاع دهند و از خود درمانی خودداری کنند».

وی افزود: «لازم است بدانید حتی اگر فشارخون بیمار بالا است نباید برای پایین آوردن فشارخون بیمار اقدام به خوددرمانی کنید».

اشرافی در پاسخ به این سوال که چه چیزهایی احتمال سکتة مغزی را افزایش می‌دهد، گفت: «در افزایش احتمال بروز سکتة مغزی عوامل مختلفی دخیل هستند، مثل بالا بودن فشار و

جوان‌ترها بیشتر در معرض آسیب سکتة مغزی هستند

منجر و موجب بروز علائمی مثل اختلال تکلم، فلج نیمه بدن و اختلال در راه رفتن شود، سکتة مغزی می‌گویند. به‌طور متوسط ۱۰ تا ۱۵ درصد افرادی که به سکتة‌های مغزی مبتلای می‌شوند در اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند و ۶۰ تا ۷۰ درصد بیماران در صورت دریافت درمان مناسب در حداکثر ۳ تا ۴ ساعت پس از سکتة، می‌توانند زندگی مستقلی داشته باشند، در غیر این صورت این افراد نیز زندگی سختی توأم با ناتوانی در سطوح مختلف را خواهند داشت.

به گزارش خبرگزاری مهر، فرژاد اشرافی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار داشت: «شایع‌ترین سکتة مغزی، سکتة ناشی از انسداد رگ‌ها است».

اشرافی در ارتباط با علائم سکتة مغزی، افزود: «البته سکتة مغزی بسته به اینکه کدام یک از قسمت‌های مغز را درگیر کرده است، علائم مختلفی دارد که می‌تواند شامل تاری دید، اختلال در میدان بینایی، اختلال در بلع، اختلال در صحبت کردن، ضعف اندام و فلجی، اختلال در حس اندام، عدم تعادل و اختلال اداری شود».

وی ادامه داد: «همچنین در مواردی که لخته‌ها عروق ساقه مغز را درگیر می‌کنند، می‌توانند افت هوشیاری و کما را برای بیمار به

کنند که سکتة مغزی فقط در سنین بالای ۵۰ یا ۶۰ سال اتفاق می‌افتد. در حال حاضر سکتة‌های مغزی در سنین ۶۰ تا ۷۰ سال داریم و بعضاً مواردی از سکتة مغزی در سنین زیر ۴۰ هم دیده شده است. گاهی اوقات مردم انتظار دارند که یک فرد پیر و از کار افتاده‌ای سکتة مغزی کند؛ در حالی‌که یک فردی که شاغل است یا در خیابان راه می‌رود هم ممکن است سکتة مغزی کند. بنابراین حواس مردم باید به این موضوع باشد و اشتباه نکنند و فکر نکنند که سکتة حاد مغزی فقط مختص افراد پیر است».

در این میان، بسیاری از متخصصان هشدار می‌دهند، افزایش روزافزون مشکلات اقتصادی و اجتماعی حاکم بر جامعه و افزایش شدید مشکلات مغزی در بروز سلسله بیماری‌های مربوط به مغزی تأثیر نیست. برخی کارشناسان معتقدند افزایش استرس و افسردگی و تغییر سبک زندگی و تغذیه و تحرک که خودوام گرفته از اوضاع اقتصادی و اجتماعی جامعه است، در افزایش شمار سکتة مغزی و دیگر بیماری‌های مربوط به مغز در کشور موثر است.

«سکتة مغزی چیست؟ به بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز

سکتة مغزی را یکی از سه عامل اصلی مرگ و میر در دنیایمانند. عارضه‌ای که هرچند در سنین بالای ۶۰ و ۷۰ شایع است، اما حداقل ۱۰ سال کمتر از میانگین جهانی، ایرانی‌ها را به کام خود می‌برد. دیروز هم فرزاد اشرافی، متخصص مغز و اعصاب، نسبت به کاهش میانگین سن بروز سکتة مغزی در کشور هشدار داد و گفت که سالانه بیش از ۱۲ هزار نفر در کشور دچار سکتة مغزی می‌شوند.

برخی پزشکان معتقدند حدود ۳۰ درصد از افرادی که در کشور دچار سکتة مغزی می‌شوند زیر ۵۰ سال سن دارند و این رقم کاهش چشمگیر سن شروع سکتة مغزی در کشور را نشان می‌دهد. کاهش سن بروز سکتة مغزی هرچند در دوران پاندمی کرونا، در اغلب نقاط دنیا فراوان مشاهده شده است، اما کاهش سن بروز سکتة مغزی در ایران، پیش از شیوع کرونا نیز در ایران هشدار داده شده بود. جمشید کرمانچی، مشاور معاون درمان وزارت بهداشت، چند ماه پیش از شیوع کرونا در کشور گفته بود: «سکتة مغزی به عنوان یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها و همچنان به عنوان علت مهم و اصلی معلولیت‌ها و ناتوانی‌ها در کشور شناخته می‌شود».

او گفته بود: «در وهله اول مردم نباید فکر