



خیبر است. هر چند برتری مس در مصاف رودر مقابل هوادار باعث می شود تا این تیم در صورتی که امتیازاتش با هوادار برابر شود، جایگاه بهتر را به دست بیاورد. از سوی دیگر باید اشاره داشت که نیم فصل نخست، سپاهان و پرسپولیس هوادار را گلباران کردند و احتمال اینکه هوادار در دیدار برگشت انتقام آن شکست های سنگین را با پیروزی بگیرد، بسیار کم به نظر می رسد. هوادار حتی با نتیجه مساوی هم نمی تواند نقشه فرارش را اجرا کند و باز هم به سردر برابر رقابتی سرسختش پرسپولیس در سه مسابقه بعدی و سهم صفر امتیازی مس رفسنجان در سه هفته پایانی مقابل پرسپولیس، ذوب آهن و

بدهند، ۲۲ امتیازی خواهند شد و ضمن سبقت گرفتن از نساجی، فاصله خود با مس رفسنجان در منطقه امن جدول را به پنج امتیاز کاهش خواهند داد و نور کم سویی را امید براری بقا خواهند دید. شکست در این مسابقه اما به منزله بقا در رده شانزدهم ۱۹ امتیاز و فاصله هشت امتیازی با تیم چهاردهم جدول خواهد بود. در صورتی که چنین اتفاقی رقم بخورد، تنهاره لیگ برتری ماندن آنها پیروزی مقابل نساجی، سپاهان و پرسپولیس در سه مسابقه بعدی و سهم صفر امتیازی مس رفسنجان در سه هفته پایانی مقابل پرسپولیس، ذوب آهن و

با این وجود، شاید آنچه که بوژوویچ را بیشتر به چالش بکشد، محرومیت صالح حرانی است. باز یکنی که مقابل گل گهر در دفاع چپ به میدان رفت و در روزی که نمایش خوبی هم داشت، چهار کarte شد تا مسابقه مهم مقابل هوادار را از دست بدهد. غیبتی که می تواند روی روند تیم تاثیر گذار باشد. حرانی باز یکنی است که در پست های مختلف بازی کرده و تاثیر های مختلفی روی تیم داشته است اما حضور او در پست دفاع راست، باعث می شد که رامین رضاییان کم تر در فاز دفاعی همکاری کند و در فاز تهاجمی آزادی بیشتری برای رهبری حملات تیم داشته باشد حالا اما با غیبت حرانی، مشخص نیست که رامین به فاز دفاعی بر می گردد یا در نامه هجومی می ماند.
ناگفته نماند جوزف ویلیام چمپینس وینگر نیز لندنی بنفش پوشان تهرانی نیز به دلیل مصدومیتش نیاز در دیدار مهم امروز همراهی نمی کند.

احتمال بقای هوادار ققدر است؟

روی کاغذ هوادار پیش از آغاز دیدار موقوفه اش مقابل استقلال، همچنان شانس برای بقا در لیگ برتر دارد. اما اگر بنفش پوشان این سه امتیاز مهم را از دست بدهند، احتمال لیگ برتری ماندن ششان حوالی عدد صفر خواهد بود. اما اگر امید رضا و ناخواه و تیمش نتوانند استقلال را شکست

ماموریت مهم بوژوویچ مقابل قعر نشین جدول

آسمان استقلال آبی می شود؟

این طلسم امروز باطل شود، در نشست خبری پیش از بازی عنوان کرد که فصل برای استقلال تازه شروع شده است. اینکه بوژوویچ در این نقطه از مسابقات و در حالی که تنها سه هفته تا پایان لیگ باقی مانده به این باور رسیده، عجیب است. او در بازی مقابل گل گهر برای هشتمین بار روی نیمکت استقلال نشست و نتوانست باز هم اولین بردش را به دست بیاورد. به این ترتیب شاید بهتر بود بوژوویچ فصل استقلال را از همان اولین هفته ای که هدایت تیم را پذیرفت آغاز می کرد تا حداقل تیمش در آستانه پایان رقابت ها شرایط بهتری می داشت. البته اگر بخواهیم نیمه پر لیوان را ببینیم، باز جای خوشحالی دارد که مرده منته نگری کی کارش را جدی تر گرفته تا استقلال را از پایین جدول جدا کنند این تیم فرصت دارد که با پیروزی در تمام بازی های پیش رو فصل را با رتبه تک رقمی به پایان برساند و از یک بحران اساسی جلوگیری کند.

دو مصدوم و یک محروم

چالش انتخاب تر کیب به خاطر مصدومیت باز یکنان باز هم مقابل بوژوویچ قرار گرفته است. در واقع شلوع بودن کلینیک باشگاه از ابتدای فصل، تمام مربی های استقلال که تعدادشان زیاد هم بوده از ادیت کرده است. حالا هم مشخص شده که مهران احمدی و علیرضا کوشکی دوینگر تیم فوتبالت استقلال که به دلیل مصدومیت دو هفته از میادین دور بودند، به بازی با هوادار نمی رسند. همچنین شرایط مسعود جوما وایمان سلیمی با وجود اینکه در بخش هایی از تمرین گروهی شرکت کردند، مشخص نیست.

آری طاری

در ابتدای فصل کم تر کسی بود که تصور می کرد یکی از مهم ترین بازی های پایانی لیگ برای استقلال مقابل هوادار باشد. تیمی که خیلی زود و در واقع همان روز های اول لیگ، در شمایل مدعی اول سقوط قرار گرفت و همین حالا هم با ۱۹ امتیاز، بیشتر از همه تیم هایی که در خطر سقوط هستند، در آستانه حضور در لیگ یک قرار دارد. اما از آنجایی که وضعیت استقلال هم در جدول اصلا خوب نیست، آنها به سه امتیاز مهم این دیدار نیاز دارند.

برای بقا، برای صعود

تقابل هوادار و استقلال قرار بود اواسط اسفند و در جریان هفته بیست و دوم رقابت ها برگزار شود. در آن تاریخ اما استقلال مشغول مسابقاتش در لیگ نتخبگان آسیا بود و به همین دلیل این مسابقه به تعویق افتاد و امروز قرار است برگزار شود. این زمان هوادار مثل امروز در آخرین رده جدول دیده می شد اما استقلال جایگاه بهتری داشت. حالا دو نیم هفته به سه امتیاز این دیدار دارند تا یکی شان امیدش به بقا را کمی زنده کند و دیگری نتواند به ردهای بهتر صعود کند حتی رتبه یک رقمی را به دست بیاورد.

فصلی که تازه شروع شده!

میو دراک بوژوویچ سرمربی است استقلال که هنوز موفق نشده بر دی در تیم جدیدش به دست بیاورد و امیدوار است

اتفاق روز

مدیر عامل پرسپولیس استعفا داد

پایان درویش!؟

نازنین دشتی

در فصلی که پرسپولیس نتوانست عملکرد ضایع بخشی داشته باشد و حالا در موقعیتی قرار گرفته که شانس زیادی برای دفاع از عنوان قهرمانی اش ندارد، یکی از کسانی که با شعار هواداران رویه رو می شد و خواهان رفتنش بودند، رضا درویش بود. مدیر عاملی که در نهایت بعد از قبول چهارمین شکست پرسپولیس مقابل سپاهان از سمت خود استعفا داد تا به درخواست هواداران برای خروج از باشگاه پاسخ مثبت بدهد. هوادارانی که معتقد بودند درویش نقش اصلی را در ناکامی پرسپولیس، جدایی یحیی گل محمدی و ستاره های فصل گذشته تیم نظیر مهدی ترابی، علیرضا بیرانوند و دانیال

منهای فوتبال

شروع سایپا با شکست



تیم والیبال سایپا با قهرمانی در لیگ برتر، جواز حضور در لیگ قهرمانان زنان آسیا به دست آورد. مسابقاتی که از روز گذشته در فیلیپین آغاز شد و نماینده ایران کارش را با شکست آغاز کرد. سایپا در نخستین مسابقه خود به مصاف بایک موتور چین رفت و با نتیجه سه بر صفر با امتیاز های ۲۸ بر ۲۲، ۲۶ بر ۲۵ و ۱۹ بر ۲۵ شکست را پذیرا شد. نماینده ایران که در گروه سوم این مسابقات با بایک موتور چین، وی تی وی بین ویتنام همگروه است، امروز استراحت دارد و سه شنبه دوم اردیبهشت، برابر نماینده ویتنام به میدان می رود. سایپایی ها برای اینکه به حضور خود در این لیگ ادامه دهند و بهمر حله به صعود کنند، باید در پایان هر حله مقدماتی جزو دو تیم برتر گروه خود باشند. شبنم علیخانی، زهره افغانی، منادریس محمودی، سودابه باقر پور، زهره کریمی، مهتا یحیی پور، ستایش جلیلی، فاطمه خلیلی، الهه پور صالح، زهرابخش، نگار کیانی و ندا چلامیان بازیکنان سایپا در این تورنمنت هستند و هدایت آنها را اسمیرا ایلمی به عهده دارد.



کمپ صد میلیاردی هندبال



روز گذشته هندبال ایران شاهد یک اتفاق مهم بود و آن مراسم کلنگ زنی احداث کمپ تیم های هندبال ایران بود. این کمپ در کنار سالن فدراسیون هندبال به نام سالن شهید سلیمانی و در محل پارکینگ فعلی فدراسیون هندبال ساخته خواهد شد. این کمپ قرار است در مساحت ۱۵۰۰ متر و باز بینای ۲۵۰۰ متری با امکاناتی چون سوئیت های اقامتی برای ملی پوشان، سالن جلسات، سالن بدنسازی، گیم نت، رستوران، آشپزخانه، مرکز پزشکی، اتاق فیزیوتراپی و ماساژ برای استفاده همزمان برای برپایی اردوهای تیم های ملی هندبال ساخته شود. مدت زمان تقریبی ساخت این کمپ ۱۴ ماه خواهد بود و برای ساخت آن بودجه صد میلیارد تومانی برآورده شده است. اگر در جریان احداث کمپ تیم های ملی خلی ایجاد نشود، باید این اتفاق را برای هندبال ایران امیدوار کننده و موفق قلمداد کرد. در حال حاضر در بسیاری از کشورهای دنیا، تیم های ملی از کمپ های اختصاصی خود استفاده می کنند و همین موضوع کمک زیادی در مسیر پیشرفت شان می کند.

نامگذاری هفته سلامت امسال با شعار «سر آغازی سلامت، آینده ای سرآمد»



تمامی عوامل موثر در کاهش تصادفات را شناسایی و آن را با جدیت پیگیری کرد تا مرگومیر در سوانح جاده ای، به حداقل برسد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران در پایان با دعوت از همه ارکان جامعه برای مشارکت فعالانه در برنامه های مربوط به هفته سلامت گفت: سلامت یک مسئولیت اجتماعی است و مشارکت همگانی، تضمین کننده آینده ای سالم برای نسل های آینده خواهد بود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با بیان اینکه همچون سال های پیش با برنامه های ویژه به استقبال هفته سلامت ۱۴۰۴ می رویم گفت: با بهره گیری از فرصت بدست آمده و استفاده از تمامی ظرفیت های موجود و نیز منابع در اختیار استانی و شهرستانی، فعالیت هایی از سوی ستاد گرامیداشت هفته سلامت دانشگاه در دستور کار قرار گرفت.

دکتر رضایی از راه اندازی ایستگاه سلامت در مرکز استان و شهرستان ها، برگزاری همایش های پیاده روی ورزش همگانی، برگزاری مراسم نمادین زنگ سلامت در مدارس، استقرار چادر سلامت در مصلی نماز جمعه مرکز استان و شهرستان ها و اجرای برنامه های پایش سلامت و کارگاه های آموزشی ویژه کارکنان، دانشجویان و دانش آموزان را بخشی از برنامه های تدوین شده برای این هفته اعلام کرد و افزود: اعزام تیم های درمانی به روستاها و مناطق محروم برای انجام ویزیت رایگان، اجرای میز خدمت، برگزاری نشست خبری و هم اندیشی با اصحاب رسانه و خبرنگاران، تولید و انتشار برنامه های تلویزیونی و رادیویی با محوریت موضوعات هفته سلامت، تولید و انتشار محتوای آموزش سلامت شامل کلیپ، موشن و پوستر و اینفوگرافی، معرفی محصولات تولید شده شرکت های دانش بنیان حوزه سلامت، برگزاری مسابقات نقاشی و طراحی با هوش مصنوعی ویژه دانش آموزان مدارس استان بخش دیگری از برنامه های این هفته است.

سرمایه گذاری می کند، این سرمایه گذاری در واقع یک سرمایه گذاری برای آینده جامعه است؛ چون این نوزاد قرار است تا در آینده یک پدر درست، یک مادر درست، یک پزشک، یک هنرمند، یک توانمند و یک فرد بسیار موثر و اثر گذار برای جامعه باشد؛ بنابراین هرگونه سرمایه گذاری که یک جامعه برای نوزادان و جنین انجام دهد، در واقع از نقطه صفر شروع شده و در آینده، این قدم های بسیار بزرگ و ارزشمند، برای سلامت جامعه قضا مفید و موثر خواهد بود. دکتر دکتر رضایی با اشاره به نامگذاری آخرین روز از هفته سلامت به عنوان «نه به زنگدانی» نه به تصادف، آری به زندگانی» گفت: همانگونه که مستحضرید پوش «نه به تصادف، آری به زندگانی» در ایام سفر نوروزی به جهت کاهش آمار تلفات جانی و آمار بالای مرگ و میر در تصادفات به راه افتاد و این شعار در استان مازندران به عنوان مقصد نخست گردشگری بسیار حائز اهمیت است.

وی با اشاره به اینکه سالانه ۲۰ هزار کشته و تعداد زیادی مصدوم و معلول در تصادفات داریم که سهم زیادی از اعتبارات و هزینه های مالی را به خود اختصاص می ده؛ افزود: باید وفاق ملی برای شکل گیری یک عزم ملی برای کاهش تصادفات وجود داشته باشد و باید

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با توجه به برگزاری هفته ملی سلامت با شعار «سرآغازی سلامت، آینده ای سرآمد»، از اول اردیبهشت ماه جاری در سراسر کشور، با توجه به ضرورت اطلاع رسانی مناسب جهت افزایش آگاهی جامعه و جلب توجه افکار عمومی در خصوص اهداف شعارها هفته سلامت، در راستای اطلاع رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه سبز مازندران در گزارشی که می خوانید به اهمیت برگزاری این هفته و تشریح برنامه های اجرایی در این طرح ملی پرداخت.

مشارکت فعال در این زمینه نداشته باشند، موفقیت بلند مدت حاصل نمی شود. وی به نامگذاری سومین روز از روز شمار هفته سلامت تحت عنوان «

سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند» اشاره کرد و با این توضیح که سلامت مادران و نوزادان پایه و اساس خانواده ها و جوامع سالم است که به تضمین آینده امیدوار کننده برای همه ما کمک می کند؛ گفت: سلامت خانواده یکی از موضوعات مهم است که باید در جامعه بدان اهمیت ویژه ای داده شود؛ چرا که خانواده، نخستین و اساسی ترین نهاد اجتماعی است که بر روی شخصیت افراد و نیز سلامت روانی افراد که نقش بسیار مهمی در ساختن جامعه آینده دارند، تاثیر می گذارد و لذا می بایست سواد سلامت مادر را ارتقا ببخشیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، نامگذاری چهارمین روز از هفته سلامت به نام «فرهنگ هنر، رسانه و سلامت» را نشان از اهمیت این موضوع در ارتقای سلامت عمومی دانست و گفت: ارتقا سواد سلامت در مردم، ضرورتی اجتناب ناپذیر است و این مهم

بدون همراهی و هم افزایی رسانه ها و استفاده از ابزار هنر، ممکن نخواهد شد. دکتر رضایی با اشاره به نامگذاری پنجمین روز از هفته به نام «ورزش همگانی، سلامت همگانی»، اعلان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مازندران، یکی از چهار دانشگاه در کشور است که موفق شده است رشته تخصصی پزشکی ورزشی را راه اندازی کند. وی ادامه داد: ورزش همگانی باعث می شود تا تمامی اعضای خانواده به رویکرد سلامت و نقش ورزش در این حوزه، بیشتر پی ببرند و اثرات چشمگیری را در زندگی افراد از خود به جای بگذار. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، با اشاره به نامگذاری ششمین روز از هفته سلامت به نام «مراقبت از جنین، سلامت نوزاد آینده ای امیدبخش» تا، تاکید کرد: مراقبت از جنین و سلامت نوزاد نوید بخش یک آینده روشن هست و جامعه ای که به سلامت نوزاد اهمیت می دهد و برای سلامت نوزادان

