

زهرایبهروز آذر، معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور شد



مسعود پزشکبان در حکمی «زهرایبهروز آذر» فعال سیاسی اصلاح‌طلب و مدیرکل سابق امور بانوان شهرداری تهران را به سمت معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده منصوب کرد. بهروز آذر در دوره حناچی مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران بوده‌است. همچنین تجربه کار در نهادهای مدنی حوزه زنان را دارد و پژوهشگر حوزه کارآفرینی اجتماعی است.

■ ■ ■

دستور پزشکبان برای حل مشکلات عرضه دارو

معاون اجرایی رئیس‌جمهور باالشاره به دستور پزشکبان برای حل مشکلات عرضه دارو وعده داد که عرضه دارو در روزهای آینده بهبود یابد. محمدجعفر قائم‌پناه، گفت: حسب دستور رئیس‌جمهور به معاونت اجرایی در خصوص پیگیری مشکلات عرضه دارو با توجه به محدودیت‌هایی که در تأمین مواد اولیه کارخانجات دارویی و واردات دارو به دلیل مشکلات نقدینگی به وجود آمده بود، بر اساس هماهنگی به عمل آمده با بانک مرکزی، تصمیمات و اقدامات لازم اتخاذو مسئله نقدینگی با سازوآرهای خاص توسط بانک مرکزی تسهیل شد. وی افزود: بدین ترتیب روند تأمین و عرضه دارو در روزهای آینده بهبود و مردم عزیز و شریف کشور ایران نگران موضوع تأمین و عرضه دارو نباشند.

■ ■ ■

تهران در محاصره گاز «ازن»

گزارش‌ها از وضعیت هوا در پایتخت حاکی است، دیروز لایه عظیمی از الودگی در آسمان شهر مستقر شد بطوریکه، تابش نور خورشید راجحت تأثیر قرار داد. طبق اطلاعات بدست آمده از تابلوهای سنجش الودگی هوا، آسمان تهران مملو از «گاز سمی ازن» بوده است. شاخص الودگی ازن عدد۱۵۶ را نشان می‌دهد که بیانگر وضعیت قرمز ناشی از افزایش غلظت گاز ازن است. این گاز طبق گزارش رسمی سرطان‌زا محسوب می‌شود. گاز ازن هنگامی که دمای هوا افزایش پیدا می‌کند بیش از ۳۰ درجه سانتی گراد از ترکیب شیمیایی ذرات معلق با اکسیدهای نیتروژن در آسمان شکل می‌گیرد. هرچقدر گرم‌و تابش نور خورشید بیشتر شود، غلظت آن نیز افزایش می‌یابد.

■ ■ ■

فعالیت کارزار مطالبه رفع فیلتر بنگ فوری اینترنت از دولت چهاردهم

برداشته‌شدن فیلتر بنگ پلتفرم‌های بر کاربردیکی از انتظاراتی است که جامعه از دولت چهاردهم دارد. این مطالبه به‌ویژه زمانی عمومی‌تر و جدی‌تر شده که مردم در جریان مناظره‌های ریاست‌جمهوری شاهد دفاع رئیس‌جمهور منتخب از آزادی اینترنت و وعده او برای مقابله با فیلتر بنگ و بساط فیلتر شکن و فیلتر شکن فروشی بودند. زمین‌گزارش داد، به همین مناسبت جمعی از فعالان حوزه اینترنت کارزاری را به راه انداخته‌و از مسعود پزشکبان رف فیلتر پلتفرم‌های بر کار بردی چون گوگل پلی، اینستاگرام، تلگرام، یوتیوب، توئیتر، فیسبوک و، واتساپ، توویچ و... را درخواست کرده‌اند.

■ ■ ■

مقام قضایی به موضوع ورود کرد؛ برق‌گرفتگی منجر به فوت یک دختر بچه در یکی از پارک‌های ارومیه

در پی فوت مانیسا جلالی دختر بچه ۹ ساله ارومیه در اثر برق‌گرفتگی در یکی از پارک‌های شهر ارومیه دادگستری آذربایجان غربی دستور بررسی علت حادثه را صادر کرد. رئیس کل دادگستری استان آذربایجان غربی طی دستوری به دادستان ارومیه برای علل فوت دختر بچه ارومیه‌ای در پارک فردوسی و بر خورد قاطع قانونی با مسببان را خواستار شد.

■ ■ ■

افزایش حدود ۳درجه‌ای دمای هوای کشور طی ۳۰سال اخیر

رئیس پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو گفت: براساس بررسی‌های انجام شده طی ۳۰سال اخیر دمای هوای کشور حدود ۲.۷ درجه سلسیوس افزایش یافته‌است. به گزارش ایسنا، مهدی رهنما افزود: افزایش دماو کاهش بارش را می‌توان به عنوان مهمترین شاخص‌های تغییرات اقلیمی نام برد. بنابراین تغییر اقلیم را می‌توان دلیل اصلی افزایش دماطی دهه‌های اخیر در ایران دانست. وی اضافه کرد بر اساس بررسی‌های انجام‌شده میانگین دمای هوای کشور در دهه ۷۰، حدود ۱۶ درجه سلسیوس بوده‌این میزان در دهه ۸۰ به ۱۸ درجه سلسیوس افزایش یافت و در دهه ۹۰ به بیش از این میزان رسید. از سال ۱۴۰۰ نیز میانگین دمای کشور بیش از ۱۹ درجه سلسیوس بوده‌است.

■ ■ ■

حق پرستاری افراد دچار معلولیت شدید حدود ۳میلیون تومان شد

مدیر کل دفتر بودجه و تلفیق منابع سازمان بهزیستی گفت: سال گذشته حق پرستاری معلولان ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان بود که این رقم به ۲ میلیون و ۹۴۰ هزار تومان افزایش یافته است. به گزارش باشگاه خبرنگاران، سعید ابراهیمی، ادامه داد: حق پرستاری افرادی با بیماری‌ها و نیازهای خاص در مراکز ۵ میلیون و ۱۵۰ هزار تومان به ۷ میلیون و ۲۱۰ هزار تومان و همچنین حق پرستاری مراکز روانه به ازای هر فرد از ۴ میلیون و ۵۶۰ هزار تومان به ۷ میلیون و ۵۸۲ هزار تومان، حق پرستاری افراد دچار اختلالات اتیسم به ازای هر فرد در مراکز روانه از ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان به ۴ میلیون و ۴۸۰ هزار تومان افزایش یافته‌است. وی همچنین در خصوص حق پرستاری مربوط به خدمات تخصصی در منزل، گفت: برای افراد بهرمندان خدمات تخصصی توانبخشی در منزل، کمک هزینه به مبلغ یک میلیون و ۳۳۱ هزار تومان در نظر گرفته شده‌است.



ماه‌هاست که پلیس برای بر خورد با بی‌حجابی، قانون را دلیل متفن توقیف خودروهایبان می‌کند. اما به نظر می‌رسد این قانون گرایی مورد تأکید پلیس و مخصوصا فرماندهان آن، همه جا چنین باشد و حدت پیگیری نمی‌شود.

روز جمعه احمد رضا رادان، فرمانده کل انتظامی کشور اعلام کرد: «خودروهایی که به منظور شرکت در مراسم اربعین در حال سفر به سمت مرز عراق یا فرودگاه هستند و میزان خلافی آن‌ها بیش از ۵ میلیون تومان است، توقیف خواهند شد!».

این در حالی است که براساس قوانین راهنمایی و رانندگی، خودروهایی که رقم جریمه آن‌ها به پنج میلیون تومان می‌رسد با شکایت پلیس باید توقیف‌شده و به پارکینگ پلیس فرستاده شوند. از منظر کارشناسان میزان جریمه بالای یک خودرو، می‌تواند نشان‌دهنده رانندگی پرخطر راننده آن باشد. موضوعی که مستقیما با جان افراد جامعه در ارتباط است.

در شرایطی که ایران یکی از بالاترین آمارهای مرگ‌ومیر جاده‌ای در جهان را به خود اختصاص داده‌است و سالانه حدود ۲۰ هزار نفر در جاده‌ها کشته می‌شوند و بخشی از این آمار هم مربوط به تردد‌ها و تصادفات مراسم زیارتی است، درز گرفتن قانون از سوی فرمانده نیروی انتظامی کشور امری خطرناک و برخلاف سلامت و امنیت عمومی تفسیر شده‌است.

بر اساس آمار اعلام شده از سوی ستاد مرکزی اربعین در مراسم اربعین سال پیش، بیش از ۱۰۰ رانر جان خود را از دست دادند که مرگ اغلب آنها در اثر تصادف جاده‌ای بوده‌است.

اما گذشته از این تبصره پرخطر فرمانده کل انتظامی کشور، آنچه بیشتر مورد انتقاد قرار گرفته و صدای کاربران فضای مجازی را هم بلند کرده است: رفتارهای دوگانه پلیس با مقوله قانون است. کاربری در شبکه اجتماعی ایکس با اشاره به این حکم جدید رادان نوشت: «خواری زائران با خلاصی بالا توقیف نمی‌شود، اما شبانه خودرو به دلیل پیامک حجاب، وسط اتوبان و آواره گردن زن و بچه مردم، سر جای خودش باقی است.» به اعتقاد و «قانون و مجری قانون چقدر در این مملکت بی‌معاست».

جاخالی قانون، برای افراد همسو
اما نقض قانون، تبصره بستن بر آن و حلال کردن حرام‌های سیاسی که اتفاقا حاکمیت بر آن تأکید فراوان دارد، موضوع جدیدی نیست. جاخالی قانون برای خواص و افسراد دلخواه بارها در عرصه‌های مختلف دیده شده و انتقادهای فراوانی را به سمت خود سرازیر کرده‌است. با این حال این انتقادات تغییری در رویه موجود به وجود

گزارش

مشاور سازمان جهانی بهداشت با بیان اینکه در ۳۰سال گذشته تعداد دیابتی‌های کشور ۲ برابر شده است، می‌گوید: مطالعه قندو لیپید در تهران نشان داده که هر سال یک درصد به دیابتی‌ها و ۴ درصد به پیش دیابتی‌ها اضافه می‌شود و اگر تغییری در سبک زندگی افراد ایجاد نشود، سالانه حدود ۵۰۰ هزار نفر به دیابتی‌های کشور افزوده خواهد شد.

به گزارش ایرنا، فردین عزیززافزود: براساس آخرین اطلاعات ۲/۱۴ درصد افراد بالغ کشور مبتلا به دیابت و ۸/۲۴ درصد مبتلا به پیش دیابت هستند، لذا شیوع دیابت از متوسط جهانی (۲/۱۲ درصد) بالاتر است. تخمین زده می‌شود که حدود ۶ میلیون دیابتی و ۸ میلیون مبتلا به پیش دیابت در ایران وجود دارد؛ لذا از هر ۶ نفر افسراد بالغ یک نفر قند خون بالا دارند. در کلان شهر تهران از هر ۳ نفر یک نفر قند خون بالاتر از طبیعی دارند.

او ادامه داد: در حالی که ما باید یک سیستم بهداشت و درمان صحیحی داشته باشیم که همه افراد بالای ۴۰ سال را از نظر ابتلا به دیابت با پیش دیابت بسنجیم. حتی در مورد افراد زیر ۴۰ سالی که در معرض خطر هستند نیز باید چنین سیستمی یاد وجود داشته باشد. منظور از افراد در معرض خطر افراد چاق یا آن‌هایی هستند که والدین دیابتی دارند و یا عوامل خطر ابتلا به دیابت را دارا هستند.

عزیزی گفت: با وضعیت فعلی جامعه و با توجه به این که کودکان مانیز به سمت چاقی می‌روند باید افراد زیر ۲۰ سال در معرض خطر نیز تحت آزمایش قرار گیرند. وقتی سال ۲۵ سال پیش مطالعه‌ای را در تهران انجام دادیم اکثر کودکان وزن طبیعی و تنها درصد کمی وزنی بالاتر از حد استاندارد داشتند. عده‌ای نیز وزن کمتر از حد طبیعی داشتند، چون مواد غذایی لازم به بدن آن‌ها نمی‌رسید، اما آخرین مطالعه نشان می‌دهد که ۵ تا ۲۵ درصد کودکان تهرانی دچار اضافه وزن هستند که همین چاقی آن‌ها را در سنین نوجوانی مستعد به ابتلای به دیابت نوع دوم می‌نماید. شناسایی این کودکان نیاز به سیستم بهداشتی دقیقی دارد که ما هنوز فاقد آن هستیم.

مشاور سازمان جهانی بهداشت اضافه کرد: بیماری دیابت، یک بیماری مزمن است که در تمام عمر فرد مبتلا وجود دارد. مهمترین عامل مؤثر در کنترل دیابت «خود مراقبتی» است؛

نقدی بر دستور سردار رادان مبنی بر عدم توقیف خودروی زائران اربعین به دلیل خلافی بالا!

وقتی بجز قانون، ذائقه‌های سیاسی خاص هم لحاظ می‌شود

گذشته از تبصره پرخطر فرمانده کل انتظامی کشور در خصوص عدم توقیف خودروی زائران اربعین به دلیل خلافی بالا، آنچه بیشتر مورد انتقاد قرار گرفته است: رفتارهای دوگانه پلیس با مقوله قانون است. کاربری در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «خواری زائران خلافی بالا توقیف نمی‌شود، اما شبانه خودرو به دلیل پیامک حجاب، وسط اتوبان و آواره گردن زن و بچه مردم، سر جای خودش باقی است.» به اعتقاد او «قانون و مجری قانون چقدر در این مملکت بی‌معاست»



از او بخواهید. این سخنان او در حالی واکنش‌های زیادی برانگیخت که از شروع اعتراضات تا امروز، افراد زیادی تنها به دلیل همین اظهارات مورد اشاره رئیس قوه قضائیه احضار یا بازداشت شدند و بعضا احکامی سنگین برای برخی از آنها صادر شد؛ افرادی که اغلب از طیفی خاص و غیر همسوبا حاکمیت بودند.

اما در آن سوی ماجرا، نگاهی به خیل اخبار منتشره از نمایندگان مجلس، واعظان و مداحان و خطیبان جمعه و افرادی از این دست نشان می‌دهد که با وجود بیان ادعاهای بی‌سند فراوان نه تنها خطری آنها را تهدید نکرده که تأیید هم شده‌اند. مثلا احمدحسین فلاحی، نماینده پیشین همدان در مجلس در سخنانی عجیب، ادعایی بدون سند را مطرح کرده و گفته بود که: «کسانی که این گروه بحث جاسوسی برای رژیم صهیونیستی را هم دارند».

مرتهم مصون؛ افشاگر محکوم!
بسیاری معتقدند، فساد یکی از مهمترین آفات سیستم اداری و بروکراتیک کشور بوده که باید برای رهایی از آن تلاش کرد. به همین منظور چند سالی است سازمان‌ها و نهادهای مختلف موظف شده‌اند تا با راه اندازی سامانه‌های مردمی گزارش فساد با این مقوله مبارزه کنند. رویه که تحت عنوان سوت‌زنی هم مشهور است. این در حالی است که رسانه‌ها که یکی از ارکان اصلی این سوت‌زدن‌ها و افشای خطا در مناسبات قدرت هستند هیچ‌گاه از عواقب

برخی از نهاد در دولت‌های همسوی بعدی سهمی از کیک قدرت هم نصیب‌شان می‌شود. مثلا همین اسفند سال گذشته بود که گروهی از حامیان اجرای لایحه حجاب، تقای انجام شده همه ارکان پوشش برای نشان دادن همراهی اقشار مختلف جامعه منتشر می‌شود.

مورد دیگر نوع برخورد با تجمعات است. فقط کافی است در چند سال اخیر خبرهای مربوط به تجمعات و اعتراضات و حتی برخی گردمایی‌ها را مرور کنید. حتی تجمعات صنفی با خواسته‌هایی محدود به چند پلاکار و احتمالا تعدادی شعار، پایان‌بندی مشتری دارد. بعضا برخورد و بازداشت و حتی تشکیل پرونده و حبس. در آن سوی ماجرا اما تجمعات با شعارهای منطبق با سخنرانی‌های برخی از خطیبان جمعه، حتی اگر با جرم‌های مشهودی مثل بالا رفتن از دیوار سفارت یا کنسولگری یک کشور دیگر یا شعار تندو تیز علیه دولت غیر همسو هم همراه شود، نه تنها برخوردی در پی ندارد که حتی

نقض قانون، تبصره بستن بر آن و حلال کردن حرام‌های سیاسی که اتفاقا حاکمیت بر آن تأکید فراوان دارد، موضوع جدیدی نیست. جاخالی قانون برای خواص و افراد دلخواه بارها در عرصه‌های مختلف دیده شده و انتقادهای فراوانی را به سمت خود سرازیر کرده‌است. با این حال این انتقادات تغییری در رویه موجود به وجود نیاورد است

گزارش

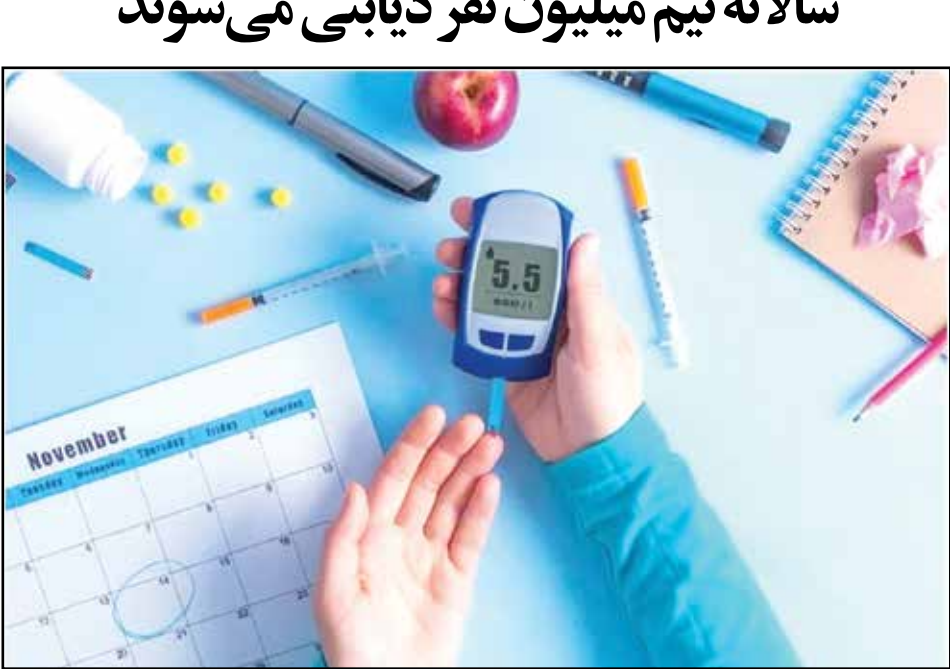
پزشک معطوف کرده‌ایم و این نمی‌تواند به خود مراقبتی دیابتی کمک کند.

عزیزی با اشاره به پیشگیری از ابتلا به دیابت گفت: این موضوع نیاز به آموزش صحیح جامعه برای تغذیه سالم و فعالیت بدنی و نیز تمهیدات کشوری برای سالم بودن و امن بودن غذاها، حمایت‌های تغذیه سالم، توجه خاص بیمه‌ها برای پوشش کامل، فعالیت‌های جلوگیری از اضافه وزن و چاقی، بیمار یابی در مراحل پیش دیابتی و مراقبت صحیح آن هاست. برای پیشگیری، تمهیدات و تسهیلات دولتی برای تغذیه سالم و فعالیت بدنی، در اختیار داشتن انواع وسایل تشخیصی و درمانی با پوشش کامل بیمه‌ها ضروری است. علاوه بر این، توانایی افراد دیابتی برای تغذیه سالم باید مورد نظر قرار گیرد.

افزود: وقتی مردم نمی‌توانند لبنیات مورد نیاز را به علت قیمت بالای آن هر روز مصرف کنند چه می‌شود کرد؟ مادر مطالعه شهر تهران این موضوع را برای ۲۵ سال بررسی کرده‌ایم که افراد مورد مطالعه نوع غذای را مصرف می‌کنند. نتیجه نشان داد که آن مقدار لبنیاتی که باید در طول یک روز مصرف کنند در یک هفته مصرف کرده‌اند. در حالی که می‌دانیم که مثلا افراد بالای ۵۰ سال هر روز باید معادل ۲ تا ۳ لیوان شیر مصرف کنند تا از پوکی استخوان در آن‌ها جلوگیری به عمل آید. ضمن اینکه باید دانست پوکی استخوان در بین دیابتی‌ها بسیار رایج است. یا اگر بیمار دیابتی هر روز میوه و سبزیجات لازم را مصرف کند با این قیمت میوه‌های امسال که از کیلویی ۷۰۰، ۸۰۰ هزار تومان پایین نیامده است، چه بخشی از درآمد ماهانه خود را صرف این کار خواهد کرد؟!

مشاور سازمان جهانی بهداشت در پایان گفت: کشور باید برای بیماران مبتلا به دیابت حساب و ویژه‌ای باز کند که اولاً از ابتلای به این بیماری جلوگیری شود و ثانيا حمایت‌های ویژه‌ای برای تشخیص، درمان و کنترل صحیح بیماری در نظر گرفته شود. در این میان اقدامات وزارت بهداشت و حمایت‌های خاص بیمه‌ها ضروری است. عدالت در سلامت به ما گوشزد می‌کند که حمایت‌های کاملی برای پیشگیری اولیه، تشخیص و درمان بیماری‌های مزمن غیر واگیر داشته باشیم و از هزینه‌های گزافی که این بیماری‌ها ایجاد می‌کنند و از آن کار افتادگی انسان‌ها جلوگیری کنیم.

بحران دیابت در ایران؛ سالانه نیم میلیون نفر دیابتی می‌شوند



عوارض رگ‌های کوچک (مانند مشکلات دید و نابینایی، نارسائی کلیه، گرفتاری اعصاب در دیابت و بازخم پای دیابتی) می‌شوند که مخاطرات زیاد برای بیماران و هزینه‌های کلان برای نظام سلامت کشور ایجاد می‌کند. بیمه‌ها می‌توانند با افزایش قدرت «خود مراقبتی» فرد دیابتی از عوارض دیابت و هزینه‌های فوق العاده آن جلوگیری کنند.

او گفت: فقط نباید به دارو فکر کرد. متأسفانه بیمه‌های ما برای تشخیص پیش دیابت به دیابت پولی نمی‌پردازند. برای مراقبت‌های قبلی که بیمار باید داشته باشد از جمله تغذیه سالم، فعالیت‌های بدنی و مواردی از این قبیل وجهی پرداخت نمی‌کنند. اصولا ما همه پوشش بیمه‌ای خود را روی خدمات

لذا فرد دیابتی باید امکانات کافی برای تغذیه سالم، فعالیت بدنی مناسب، وسایل تشخیص نوسانات قند خون و استفاده از انواع داروهای مؤثر برای کنترل قند، فشار خون و چربی خون و داروهای کاهنده انعقاد خون را داشته باشد. «خود مراقبتی» و کنترل دیابت برای اکثریت افراد دیابتی فقط با حمایت بیمه‌ها امکان پذیر است.

وی افزود: با توجه به مشکلات نظام ارائه خدمات سلامت در کشور و کم توانایی بیمه‌ها در حمایت از بیماران دیابتی، امور فوق به خوبی انجام نمی‌شود. این امر سبب عدم پیشگیری از بروز عوارض دیابت می‌شود و بسیاری از بیماران دچار عوارض رگ‌های بزرگ (مانند سکته قلبی، نارسائی قلبی و مرگ) و یا