

از گوشه و کنار

به کادر پزشکی رح کینید



معاون وزیر بهداشت ضمن هشدار در خصوص افزایش حضور مردم در اجتماع گفت:

از مردم می خواهم که

به فرزندانشان در بیمارستان ها رحم کنند چراکه آن ها دو ماه است که در مهار شیوع کرونا کار طاقت فرسا انجام می دهند. به گزارش ایسنا، ایرج حریرچی افزود: همکاری مردم نقطه قوت ما در مقابله با کروناست. که فاصله گذاری اجتماعی را با رعایت اصول بهداشتی و عدم حضور در اجتماعات تداوم بخشیدند اما هشدار جدی می دهم چراکه نشانه های جدی از حضور غیر ضروری مردم در سطح شهر و بازار و همچنین حضور مردم برای قدم زدن افزایش یافته است و ما نگران آن هستیم که در آینده اثر این حضور را ببینیم. او بایان این که هر اقدام اجتماعی که باعث تشدید حضور مردم در اجتماعات می شود پسندیده نیست تأکید کرد: از مردم می خواهیم که به شعار در خانه می مانیم پایبند باشند و دیدوباز دیدها و تر ددهای غیر ضروری را به حداقل برسانند تا بتوانیم در ماه اردیبهشت ابتلا به ویروس را کاهش دهیم.

■ ■ ■

ثبت نام وام یک میلیون تومانی فقط با شماره ۶۳۶۹

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتا ناجا گفت: شهروندان برای دریافت وام یک میلیونی کرونا لازم است کد ملی سرپرست خانوار را حداکثر تا روز یکشنبه ۳۱ فروردین ماه از شماره تلفن همراهی که به نام سرپرست خانوار است به شماره ۶۳۶۹ پیامک کنند. به گزارش ایرنا، سرهنگ دوم علی محمد رجبی ضمن تشریح این خبر اظهار کرد: خانوار های یارانه بگیر، برای استفاده از تسهیلات بانکی، تقاضای خود را صرفاً با پاسخ به پیامک هایی که وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات با سرشماره ۱۷.rafah ارسال می کند، اعلام کنند. او افزود: اطلاع رسانی و یا ثبت تقاضای وام با هر سر شماره ای غیر از این سر شماره، دامی از سوی شیدان و مجرمان سایبری است و آن ها تلاش می کنند تا شهروندان را اغفال کرده و اطلاعات بانکی آن ها را به سرعت بربند. رجبی ادامه داد: ثبت نام برای دریافت این وام به هیچ گونه پرداختی نیاز ندارد و تقاضای پرداخت وجه برای ثبت نام، کلاهبرداری است و در گذشته نیز شاهد سوء استفاده مجرمان سایبری در این دست موارد بوده ایم. او با تأکید بر اطلاعیه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: در فرآیند ثبت نام و دریافت این وام هیچ گونه نیازی به مراجعه به بانک، سازمان های دولتی و ثبت نام در هیچ وبسایتی نیست.

■ ■ ■

سیر نزولی ابتلادر استان های شمال غرب شروع نشده است



معاون وزیر بهداشت گفت: متأسفانه هنوز در استان های شمال غربی کشور مانند اردبیل، آذربایجان شرقی و غربی

شاهد سیر نزولی ابتلا به بیماری نیستیم. به گزارش فارس، ایرج حریرچی معاون وزیر بهداشت بیان کرد: در استان های شمال غربی مثل اردبیل و آذربایجان غربی و شرقی هنوز روند نزولی قابل توجهی در تعداد مبتلایان دیده نشده و هنوز متأسفانه بعضاً روند ابتلا به بیماری افزایشی است. حریرچی اعلام کرد: ضمن اینکه بیمارستان های ما کاملاً آماده هستند اما روش اصلی مقابله با کرونا فاصله گذاری اجتماعی و کاهش ابتلاست و من از مردم می خواهم به شعار در خانه بمانیم وفادار بوده و به آن عمل کنند.

■ ■ ■

رفع مشکل ثبت نام دانش آموزان اتباع خارجی در شبکه شاد

مرکز امور بین الملل و مدارس خارج از کشور، از رفع مشکل ثبت نام دانش آموزان اتباع خارجی در شبکه شاد خبر داد. به گزارش ایلنا، دانش آموزان اتباع خارجی توسط مدیران مدارس و معلمان کلاس ها در شبکه آموزشی دانش آموزی موسوم به شاد عضو می شوند و به صورت کلاسی گروه بندی می شوند و به این ترتیب دانش آموزان اتباع خارجی که تعداد آن ها به بیش از نیم میلیون نفر می رسد، از امکانات و ظرفیت این شبکه همانند دانش آموزان ایرانی بهره مند می شوند. شایان ذکر است: با آغاز به کار رسمی شبکه شاد، طی چند روز گذشته مشکلاتی برای ثبت نام اتباع خارجی گزارش شده بود که با ایزنی با مسئولان فنی شاد، مشکلات موجود برطرف شد. لذا هم اکنون دانش آموزانی که موفق به ورود و ثبت نام در این شبکه نشده اند، می توانند با مدیران و معلمان کلاس های خود برای دریافت راهنمایی های لازم تماس بگیرند.

پلاسما درمانی تاکنون نتایج خوبی به دنبال داشته است؛

بارقه امید برای مهار کرونا



درمان بیماران مبتلا به ویروس کرونا جدید است.

ساختار پلاسما درمانی به این شکل است که وقتی کسی به بیماری ویروسی مبتلا شده و بهبود می یابد، بدن آن فرد در برابر عامل بیماری آنتی بادی تولید می کند و در نتیجه فرد در برابر بیماری مصون می شود. به نقل از ایرنا، چینی ها می گویند که پلاسما درمانی را روی ۱۰ نفر از مبتلایان به ویروس کرونا جدید بررسی کرده و به این نتیجه رسیده اند که بیمار چند روز بعد از انتقال پلاسمای خون، بهتر شده است.

با توجه به داده های تحقیقات چینی ها، این روش در آلمان هم مورد تحقیق و بررسی است و آلمانی ها اعتقاد دارند که پلاسما درمانی می تواند جریان بیماری را خفیف کند، اما تعداد بیمارانی که در چین در این روش مورد بررسی قرار گرفته اند نسبت کم است و باید تحقیقات بیشتری در این زمینه انجام شود. هر چند شیوه مبارزه علیه بیماری ها با استفاده از آنتی بادی پلاسمای خون، روش تازه ای نیست و حتی در برابر بیماری هایی مثل سارس، مرس و ابولا هم از این روش استفاده شده است.

روش درمان به این صورت است که پلاسمای افراد بهبود یافته از کووید-۱۹ در هفته سوم تا چهارم بعد از ابتلا، عاری از ویروس می شود و سرشار از آنتی بادی است که این آنتی بادی با دستگاه پلاسمافرزیس از بدن آن ها خارج می شود. آنتی بادی خارج شده از بیمار بهبود یافته با پلاسمای افرادی که در بخش آی سی یو قرار دارند و وضعیت مناسبی ندارند جایگزین می شود و سیستم ایمنی بدن با کمک این آنتی بادی به جنگ ویروس می رود و وضعیت ربوی را از مرحله بحرانی خارج می کند.

پلاسما درمانی در مرحله کار آزمایی بالینی

هر چند این روش جدید

برای درمان مبتلایان به بیماری کووید-۱۹ هنوز در مرحله کار آزمایی بالینی است، اما هم زمان در چند شهر و دانشگاه های علوم پزشکی در حال انجام است.

۱۴ فروردین سال ۱۹۹۹کبر بهنامجو، استاندار اردبیل هم از آغاز این روش درمانی در اردبیل خبر داد و گفت: بر اساس برنامه ریزی های انجام گرفته، دانشگاه علوم پزشکی استان اردبیل با همکاری سایر حوزه های دانشگاهی، پلاسما درمانی بیماران کرونایی را در استان آغاز می کند. با صدور مجوز پلاسما درمانی طی مراحل قانونی مربوطه، از پلاسمای بهبود یافتگان کرونایی برای درمان بیماران فعال استفاده می شود.

علیرضا زالی، فرمانده علمیات مقابله با کرونا در کلان شهر تهران نیز ۱۶ فروردین ماه در همین رابطه بیان کرد: اهدای پلاسمای خون بهبود یافتگان به کرونادر بیمارستان بقیه الله (عج) و مسیح دانشوری در حال انجام است. این پروژه عملیاتی در حال اجراست و صرفاً مستلزم اهدای پلاسما توسط بهبود یافتگان به کووید-۱۹ یک ماه پس از بهبود است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: میزان اثر گذاری روش کمک درمانی اهدای پلاسمای خون نیازمند مستندات بیشتر بالینی است. با توجه به اینکه این روش کمک درمانی توسط سازمان غذا و داروی آمریکا مورد تأیید است، امیدواریم در روز های آینده آمار اولیه پلاسما درمانی به عنوان یک مداخله اثربخش اجرایی شود تا بتوانیم خبر های خوبی از نتایج امیدبخش آن به مردم ارائه دهیم.

تأثیر مثبت پلاسما درمانی بر بیماران حاد کرونا

حالا در روز های آخر فروردین خبر ها از نتایج پلاسما درمانی کمی دلگرم کننده است. روز گذشته عضو

در روز های آخر فروردین خبر ها از نتایج پلاسما درمانی کمی دلگرم کننده است و روز گذشته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاهش مرگ و میر بیماران کرونا با پلاسما درمانی خبر داد

هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله از کاهش مرگ و میر کرونا با پلاسما درمانی خبر داد. حسن ابوالقاسمی، سرپرست و آغازگر پروژه تحقیقاتی پلاسما در درمان کووید-۱۹ در گفت و گویی که با ایلنا داشت، گفت: هم اکنون برداشت اولیه از این طرح مطالعاتی که بیش از یک ماه عمر دارد، این است: نخست بیمارانی که پلاسما دریافت کردند، به وضعیت شدید بیماری که نیاز به دستگاه ونتیلاتور پیدا کنند، نرسیدند، دوم آنکه ما به بیماران شدید تزریق کردیم و آمار مرگ و میر آن ها کاهش پیدا کرد.

به گفته او هنوز فرصت استخراج داده های مشخص از نمونه ها به دست نیامده است، اما برداشت های اولیه در رابطه با نتایج این روش درمانی منطقی است. ابوالقاسمی همچنین خاطرنشان کرده که برای اعلام نتایج قطعی و داده های مسجّل باید کمی دیگر منتظر ماند. باین حال به نظر می رسد که این روش مؤثر بوده است. البته پیش از این هم پزشکان

بر این باور بودند که منطقی این روش می تواند مؤثر باشد، چرا که پلاسما حاوی پادتن ضد ویروس است. ابوالقاسمی در تکمیل صحبت های خود تصریح کرد: بنابراین مشاهدات، بدن افراد در مقابله با ویروس آنتی بادی می سازد و ایمن تر می شود، اما اینکه این ایمنی چقدر پایدار است، به تحقیقات نیاز دارد. اطلاعات مازمانی دقیق می شود که بفهمیم، ایمن گر ها یا آنتی بادی ها تا چه میزان در بدن افراد باقی می ماند و فرد بعد از بهبود از بیماری در مقابل آن ایمن می شود. حالا باید بفهمیم که مانند آنفلوآنزا یک سال ایمنی می دهد یا مانند برخی ویروس ها طولانی مدت است؟

بر اساس صحبت های سرپرست پروژه تحقیقاتی پلاسما تا روز گذشته، بیمارانی که تزریق پلاسما دریافت کرده اند، حدود ۱۴۰ نفر بوده اند و از بیش از ۳۰۰ نفر هم پادتن دریافت شده که در اختیار بیمارستان های همگام با این طرح، قرار داده شده است.

محدودیت های اهدای پلاسما
این روش درمانی اما محدودیت هایی هم دارد. به گفته دکتر ابوالقاسمی اهدای پلاسما شرایطی مشابه اهدای خون دارد و بیماران بهبود یافته کووید-۱۹ به صورت داوطلبانه اقدام به اهدای پلاسما می کنند با این تفاوت که داوطلبان اهداکننده پلاسما در مقایسه با داوطلبان اهدای خون بسیار محدود هستند، چرا که باید ثابت شده باشد این اهداکنندگان مبتلا به کرونا بوده و پس از آن نیز آزمایش های لازم نظیر هپاتیت B، هپاتیت C، اچ آی وی، ویروس آنفلوآنزا و تمام استانداردها در مراحل مختلف تحقیق رعایت شده و برخی استانداردهای سختگیرانه مانند تست PCR نیز از سوی کمیته علمی مقابله با کرونا در نظر گرفته شده روی خون بیماران بهبود یافته انجام می شود و هنگامی که محرز شود پلاسمای اهدا شده سالم است، برای بیماران مبتلا به کووید-۱۹ توصیه می شود. او مدعی شده تاکنون هیچ هزینه ای از بیماران دریافت نشده و همه هزینه ها از سوی بخش های خصوصی از جمله شرکت درمان آرا تأمین شده است، ضمن آنکه هزینه انجام این پروژه از سوی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) تأمین می شود.



شوند و با عذار ی بر سر مزار در گذشته، تخلیه هیجانی روانی شوند. این خانواده ها اگر نتوانند سوگوری انجام دهند دچار افسردگی و تبعات بعدی آن می شوند اما مهم این است که با مسئله فقدان عزیزان کنار بیایند و این کنار آمدن با مسئله فقدان جز با عذار ی و گریه بر جای خالی فرد فوت شده امکان پذیر نیست. در این حالت فرد باید بتواند بدون هیچ معنی برای عزیز از دست رفته اش سوگوری کند و بعد از گذشت چند ماه از سوگوری باید اقدامات درمانی از جمله روانشناسی سوگ، روش های تن آرامی و روانشناسی رفتاری و شناختی برای این خانواده ها آغاز شود، در غیر این صورت شاهد برخی خودکشی ها و انزوا از جامعه و یا آسیب های اجتماعی دیگر خواهیم بود که جبران آن ها سخت خواهد بود.

است، تماس تلفنی و تصویری با این خانواده ها و دلداری دادن به آن ها، شنیدن ناراحتی و گفت و گو با خانواده ها و همدردی کردن با آن ها و در نهایت تشویق خانواده ها به اینکه به جای گوشه گیری و انزوا دوباره به جامعه برگردند و زندگی عادی خود را از سر بگیرند، می تواند کمک مؤثری به عزاداران باشد. بخش دیگری که باید در خصوص سوگوری خانواده ها به آن توجه شود این است که خانواده های عزادار با رعایت نکات بهداشتی – و اگر منعی برای حضور در جامعه ندارند و قرنطینه برایشان توصیه نشده است – بر سر مزار عزیز در گذشته شان حاضر