

از گوشه و کنار

تدارک خرید ۴۲ میلیون دوز واکسن کرونا



وزیر بهداشت از اقدامات انجام‌شده جهت خرید واکسن کرونا خبر داد و گفت: نهایتاً بین ۴۱ تا ۴۲ میلیون دوز واکسن را برای ۲۰ تا ۲۱ میلیون نفر از جمعیتمان داریم تدارک می‌بینیم؛ واکسن کووید-۱۹ دو دوزه است و باید در دومر تبه تزریق کرد. به گزارش ایسنا، دکتر سعیدنمکی افزود: یکی از واکسن‌های ایران اجازه تست روی انسان را گرفت و از هفته آینده کار روی انسان را بعد از گذراندن تست‌های حیوانی آغاز خواهیم کرد و امیدوارم مژده ساخت واکسن کرونا را در کشور تا چند ماه دیگر به‌عنوان یکی از پیشتازان واکس سازی جهان به‌استحضار مردم برسانیم.

ورود اتوبوس‌های برقی جدید به تهران



مشاور اقتصادی و سرمایه‌گذاری معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران از برنامه‌ریزی برای ورود نسل جدید اتوبوس‌های برقی به پایتخت خبر داد. به گزارش ایسنا، مهدی بهمنی مقدم، با بیان اینکه یکی از فناوری‌های جدید اتوبوس‌های برقی «تمام‌باتری» هستند، افزود: تردد این اتوبوس‌ها کاملاً متکی به باتری است، به گونه‌ای که در هنگام شب که اتوبوس‌ها سرویس دهی ندارند باتری آن‌ها شارژ شده و می‌توانند در طول روز ۲۰۰ تا ۳۰۰ کیلومتر پیمایش داشته باشند.

کاهش ۲۲ درصدی مراجعان نزاع در ۷ ماه گذشته



سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد: از ابتدای فروردین تا پایان مهر سال جاری، آمار مراجعان نزاع ۲۲ درصد کاهش یافته است. به گزارش ایرنا، در این مدت از کل مراجعان نزاع به مراکز پزشکی قانونی ۲۶۱ هزار و ۲۵۵ نفر مرد و ۱۸ هزار و ۹۹۶ نفر زن بودند. در این مدت استان تهران ۵۹ هزار و ۹۱۰ خراسان رضوی با ۲۲ هزار و ۶۶۱ و آذربایجان شرقی با ۲۷ هزار و ۴۲۲ نفر بیشتر و استان‌های بوشهر با ۲ هزار و ۱۶۵، ایلام با ۲ هزار و ۲۳۵ و هرمزگان با ۲ هزار و ۳۰۰ نفر مراجعه، کمترین آمار مراجعان نزاع را داشته‌اند.

دستگیری کلاهبرداری که مردم را به سمت عابر بانک‌ها می‌کشاند



رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی از شناسایی و دستگیری کلاهبرداری خبر داد که هم‌وطنان را با ترغیب و وعده‌های دروغین به سمت دستگاه‌های عابر بانک می‌کشاند و حساب بانکی آن‌ها را خالی می‌کند. به گزارش ایرنا، سرهنگ شهاب امینی گفت: کارآگاهان مبارز به با جصل و کلاهبرداری پلیس آگاهی به‌تازگی موفق شدند شیادانی را که با وعده‌هایی مانند بروز اشتباه در واریز پول، برنده شدن در انواع قرعه‌کشی، ثبت‌نام در طرح‌های کمک معیشتی، خواستار حضور شهروندان در مقابل دستگاه‌های عابر بانک شده و با شگردهای خاص مجرمانه، حساب آن‌ها را تخلیه می‌کردند، شناسایی و در اقدامی ضربتی دستگیر کنند.

مخالفت با افزایش قیمت بلیت مترو



سخنگوی شورای شهر تهران به اظهارات معاون شهردار تهران مبنی بر افزایش قیمت بلیت مترو واکنش نشان داد. به گزارش ایلنا، علنی اعطاد رسته توبیتی نوشت: در تنگناهای فشارهای اقتصادی بی‌سابقه امروز، باید با تأمل بیشتر با مردم سخن گفت. امروز دیدیم پیشنهاد افزایش قیمت بلیت مترو تا ۵۵ هزار تومان از زبان یکی از مسئولین محترم، نیتیر بسیاری از رسانه‌ها شده است، فراموش نکنیم که مرجع تصویب که مرجع تصویب قیمت حمل‌ونقل عمومی، پارلمان شهری، متشکل از نمایندگان مردم در شورای شهر است. همان شورای که اخیراً با افزایش قیمت بلیت مترو و اتوبوس مخالفت کرد در صحن در مخالفت با افزایش قیمت حمل‌ونقل عمومی صحبت کرده بودم.

مطالعه‌ای که اخیراً انجام شده نتیجه عجیبی به همراه داشت؛ تنهایی و گر سنجی در اعماق بخشی از مغز انسان سیگنال مشترک دارند، بخشی که مسئول قسمت پاداش و انگیزه مغز است. به زبان ساده تر نیاز مان برای ارتباط با دیگران به اندازه نیازی که به غذا داریم، بنیادی است

دادن به مسائل است. امروزه ابزارهایی در اختیارمان است که می‌توانیم ارتباطات و مراداتمان را داشته باشیم تا بتوانیم در این دوران دوام بیاوریم. حتی کسانی که به این فناوری‌ها دسترسی ندارند با تلقین می‌توانند به ارتباطاتشان ادامه بدهند. این تجربه جدید و تاریخی ما است و با تجربیات قبل از این قابل مقایسه نیست، چون امروز ما امکاناتی در اختیار داریم که می‌توانیم با استفاده از آن از این دوران گذر کنیم.

آدم‌های تنها

همیشه آسیب‌پذیر نیستند

با تمام اوصاف، یکی از دستاوردهای کرونا بروز خلاقیت‌ها برای فرار از انزوای اجتماعی و پشت‌سر گذاشتن روزهای سخت قرنطینه بود. عده‌ای پشت پنجره‌ها و تراس‌ها ورزش کردند، عده‌ای با هم آواز خواندند و موسیقی نواختند. مردم چین هم به‌عنوان نخستین کسانی که به قرنطینه رفتند، دل خوش کردند به کنسرت‌ها و کلاس‌های بدن‌سازی آنلاین. دورهمی‌ها و کتابخوانی‌های مجازی هم طرفداران خودشان را در میان چینی‌ها پیدا کرد. در وهله‌ای مردم می‌زدند: «شجاع باش ووهان، به جنگ ادامه بده.» در چنین شرایطی صریحاً نمی‌توان گفت آدم‌هایی که تنها زندگی می‌کنند آسیب‌پذیرترند.

هر چند افرادی که با خانواده هستند از حمایت‌های اجتماعی به‌مراتب بیشتری بهره می‌برند و در نتیجه آسیب‌پذیری آن‌ها پایین آمده و احساس سلامت بیشتری می‌کنند. البته ناگفته نماند تیپ‌های شخصیتی افراد در مقابله با تنهایی تأثیرگذار است. میزان تأثیرپذیری افراد از شرایط این روزهای جهان، بسته به تیپ‌های شخصیتی و تاب‌آوری‌شان دارد. بی‌شک افرادی که با برنامه پیش می‌روند و اعتمادبه‌نفس دارند، تأثیر کمتری از این شرایط تنهایی خواهند داشت.

بسیاری از سالمندان اتفاق می‌افتد؛ اتفاقی که تنها مختص سالمندان ایرانی نیست و همه دنیا را درگیر کرده است. ممانعت از ورود به فعالیت‌های اجتماعی و ناتوانی در دیدار از خویشاوندان و دوستان، از جمله مسائلی است که زمینه این تنهایی را فراهم می‌آورد. این انزوا و احساس تنهایی می‌تواند باعث زوال عقل و رفتار و افکار خودکشی شده و همچنین پیش‌بینی‌کننده علائم افسردگی نیز باشد.

عطاءالله احمدی، روانشناس هم معتقد است در دوران شیوع کرونا سالمندان استرس و اضطراب مضاعفی نسبت به سایر اقشار جامعه تحمل می‌کنند. او در خطر بودن سلامت جسمانی سالمندان را هم گوشزد می‌کند. «سالمندان از چند منظر تحت استرس این روزها هستند؛ استرس قرنطینه، نداشتن فعالیت‌های جزئی روزانه، ترس از آلوده شدن و کاهش همان رفت‌وآمدها و مرادات حداقلی. هر چند بخشی از سالمندان قبل از کرونا هم زندگی در تنهایی را تجربه کرده‌اند، اما با وجود قرنطینه و خطری که سلامتی‌شان را تهدید می‌کند، استرس تنهایی نسبت به گذشته برای این افراد مضاعف می‌شود؛ استرس‌هایی که با ادامه‌دار بودن سلامت جسمانی آنان را هم به خطر می‌اندازد. استرس بی‌شک در صورت ادامه‌دار شدن سیستم ایمنی سالمندان را ضعیف می‌کند و آن‌ها علاوه بر اینکه مستعد ابتلا به کرونا می‌شوند بلکه بیماری‌هایی با زمینه‌های عفونی هم سلامت آن‌ها را تهدید می‌کند.»

کرونا فرستی

برای تنهایی‌های شخصی

بسیاری از روانشناسان شرایط حاکم بر این روزهای جامعه جهانی را قابل مقایسه با هیچ‌یک از تجربیات بشر پیش از این نمی‌دانند. بشری که برای گذر از کرونا و رسیدن به روزهای پس از آن مکانیزم و دستورالعملی از گذشته ندارد و باید با تجربه خود از آن گذر کند.

هر یک از ما به سبک زندگی‌ای خورده بودیم و حالا با وجود کرونا این سبک زندگی روتین به‌هم ریخته و باعث شده ما هم دچار به‌هم ریختگی شویم. دورهمی‌ها و میهمانی‌های پشت‌هم، کافه‌نشینی‌ها و... امروز به سبک زندگی گروهی از جامعه بدل شده، اما شرایط فعلی و محدودیت‌های حاکم این سبک زندگی را ز دسترس خارج کرده است.

البته برخی معتقدند این تنهایی اجباری فرصتی مناسب برای سروسامان



بسیاری از پزشکان و روانشناسان بر این باورند که پس از اینکه جهان بتواند ویروس کرونا را شکست دهد با مشکلات دیگری همچون افسردگی روبه‌رو خواهد بود. افسردگی که دلیل اصلی آن تنها شدن در دوره کروناست؛ تنهایی که منجر به تغییر رفتار و حتی تغییر سبک زندگی خواهد شد.

در شرایطی که بیماری کووید-۱۹ بسیاری از عرصه‌های کشور را دچار آسیب جدی کرده، بی‌توجهی به سلامت روان می‌تواند پیامدهای اجتماعی، فرهنگی و افسردگی بیشتری را به جامعه تحمیل کند. سلامت روان از اولویت‌های ضروری است که در بیشتر موارد در انتهای صف اولویت‌ها قرار می‌گیرد. افزایش دغدغه‌های زندگی امروزه با وجود مشکلات فراوان اقتصادی، اشتغال، ازدواج و به‌ویژه بحران‌های جدید ناشی از شیوع ویروس کرونا باعث شده که به سلامت روحی و روانی کمتر پرداخته شود.

انگ‌زدن و تنها شدن کادر درمان و بیماران

فارغ از اینکه بسیاری در این دوره به‌واسطه مصون ماندن از بیماری در خانه‌مانده و تنهایی را تجربه کردند عده‌ای هم پس از ابتلا به ویروس و طی کردن دوره بیماری تنها شده‌اند. بر اساس نتایج تحقیقات دانشکده بازرگانی کمبریج، افرادی که علائم بیماری مبتلا شدند، احساس تنهایی را بیش از سایرین تجربه می‌کنند. در این گروه می‌توان پزشکان، پرستاران و در کل کادر درمان و هر آنکه به‌نوعی با بیماران و فضای بیمارستانی سروکار دارند را هم

تحقیقی منتشر شد که ابعاد جدیدتری از تنهایی را مشخص کرده است، ابعادی که علل در دناک در خانه ماندن را نشان می‌دهد. در این تحقیق افرادی برای ۱۰ روز در محلی قرنطینه و گرسنه نگه‌داشته شدند و بعد دانشمندان با روش‌های مختلف مغز آن‌ها را مورد مطالعه قرار دادند، مطالعه‌ای که نتیجه عجیبی همراه داشت؛ تنهایی و گرسنگی در اعماق بخش از مغز انسان سیگنال مشترکی دارند، بخشی که مسئول قسمت پاداش و انگیزه مغز است. به زبان ساده‌تر نیازمان برای ارتباط با دیگران به اندازه نیازی که به غذا داریم، بنیادی است.

بسیار اتفاقی این مطالعه در زمانی منتشر شده است، که ده‌ها میلیون نفر در سرتاسر دنیا گرسنه برقراری ارتباط هستند. نتایج این مطالعه دقیقاً مشابه همان چیزی است که این روزها میلیون‌ها نفر تجربه می‌کنند؛ میل به حضور در اجتماع، در ست زمانی که برای محافظت از سلامت عموم باید در خانه‌ماند.

کرونا رنج تنهایی

در این دوران تنهایی به‌سراغ بسیاری از ما آمده و عده زیادی از مردم را به کام افسردگی کشانده است. افراد زیادی بوده‌اند که رنج‌های زیادی را تنهایی به‌دوش کشیده‌اند. غم‌زنان نشان را از دست دادند و نتوانستند کنار نزدیکان سوگواری کنند؛ چه بسیار سالمندانی که ماه‌هاست از دیدار فرزندان نشان محروم شده‌اند و جوانانی که نمی‌توانند مثل گذشته به راحتی با دوستان و نزدیکان ارتباط بگیرند. همه این موارد بر تنهایی انسان افزوده است.



ریحانه جولایی

#تن_خانه_بمانید، حتماً در ماه‌های گذشته بارها با این عبارت روبه‌رو شده‌اید، هشتگی که انجام آن مؤثرترین راه مقابله با کرونا و ویروس است، اما فرآیند در خانه ماندن به این سادگی‌ها هم نیست و سختی‌های زیادی برای مردم به وجود آورده است.

تنهایی، احساسی که هر کسی در زندگی بارها با آن روبه‌رو شده است، یکی از اصلی‌ترین قسمت‌های سبک زندگی جدید این روزهای شهروندان است. برای مقابله با شیوع کرونا و ویروس طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در کشورهای مختلف، به شکل‌های گوناگونی در حال اجرا است و همان‌طور که از اسم این طرح مشخص است، افراد زیادی به خاطر آن در چند ماه گذشته با تنهایی مواجه شده‌اند.

ارتباط گرفتن، مثل غذا خوردن نیاز بنیادی است

بر خلاف کرونا و ویروس، تنهایی پدیده ناشناخته‌ای برای دانشمندان نیست و در طول سال‌های گذشته تبعات مختلفی از آن شناخته شده است. افرادی که احساس وصل شدن به دیگران ندارند، به احتمال بیشتر درگیر سرماخوردگی، سکت قلبی، افسردگی و... می‌شوند و حتی طول عمرشان کوتاه است. بر اساس نتایج مطالعه‌ای که ۱۰ سال پیش انجام شده بود، تنهایی در بلندمدت اندازه چاقی و مصرف سیگار، به انسان‌ها آسیب وارد می‌کند.

در همین راستا چند ماه پیش

خبر

فوج نوزادان نارس در راه است؛

۹۹/۹/۹؛ تکرار تراژدی تاریخ تولدهای تقویمی

وزارت بهداشت در حوزه ترویج زایمان طبیعی و کاهش سزارین‌های الکتیو، است. امسال و در بحران کرونا این نگرانی‌ها افزایش یافته و بر همین اساس هم در آستانه تاریخ ۹۹/۹/۹ دکتر قاسم جان‌بابایی، معاون درمان وزارت بهداشت در ابلاغیه‌ای بررسی عملکرد بیمارستان‌ها و پزشکان در سزارین‌های تقویمی و برخورد با بیمارستان‌ها و پزشکان دارای سابقه آمار بالای سزارین مدیریت نشده را خواستار شده است.

عوارض زایمان زودرس برای مادر و نوزاد

در راستای تشریح عوارض دست‌کاری تاریخ زایمان، دکتر ناهید خداکرمی، رئیس انجمن مامایی کشور می‌گوید: پروسه بارداری یک پروسه فیزیولوژیک است که ممکن است تا ۴۱ هفته به طول انجامد. گاهی اوقات نیز اگر از ۳۸ تا ۴۰ هفته علائم تولد وجود داشته باشد، دال بر رسیدگی به زمان زایمان است که باید در زایمان همراه می‌شود. لذا تأکید بر اینکه هیچ تولدی رانمی‌توان به تأخیر انداخت، اظهار کرد: هیچ‌کس نمی‌تواند زمانی که فرمان تولد توسط مغز مادر صادر می‌شود جلوی

رقم‌های نجومی برای رزرو اتاق عمل در ساعت ۹۰۰۹۰۰۹ تاریخ ۹۹/۹/۹ زایمان و زایش نوزادی نارس به‌هم تکرار تراژدی تاریخ تولد لاجرمی... تب تولدهای تقویمی در تاریخ‌های روز چند سالی است که داغ و به دغدغه جدی برخی خانواده‌ها تبدیل شده؛ از جمله روزهایی هستند که عده زیادی تمایل دارند فرزند خود را در این تاریخ و حتی در ساعتی مشخص به دنیا آورند و به‌این‌گرافی هم‌بابت آن می‌پردازند؛ از هزینه‌های چند میلیون‌گرفته تا تولد نوزادی ناقص الخلقه... زایمان در تاریخ خاص و صف‌های زایمانی بیمارستان‌ها در این تاریخ‌ها شاید بیشتر از ۱۰ سال است که اصطلاحاً حامد شده و البته واکنش‌های متخصصان و مسئولین زیادی را هم در پی داشته؛ به‌طوری‌که معاون کل وزارت بهداشت پیش از این اعلام کرده بود که متأسفانه در تاریخ‌های خاص و بعضی روزهای مناسبتی، آمار سزارین در کشور بنابه درخواست بعضی خانواده‌ها و اجابت بعضی متخصصین در بعضی بیمارستان‌های خصوصی به‌طرز قابل توجهی از چند درصد حتی