

هدسدار رئیس انجمن علوم خاک ایران:

شوری خاک کشور از نیمه عبور کرده است!

۵۰ در صد اراضی آبی کشور «شور» شده است؛ وجود منابع عظیم آب و خاک شور تهدید عمده‌ای برای تولید پایدار کشاورزی، بخصوص در نواحی خشک و نیمه خشک جهان محسوب میشوند. گفته می‌شود که نابودی تمدن سومریان در ۱۷۰۰ سال قبل از میلاد مسیح به دلیل وقوع پدیده شوری بین النهرین بوده است. شوری آب و خاک به طور روز افزون تهدیدی جدی برای کشاورزی در مناطق خشک و نیمه خشک مانند ایران محسوب میشود. تنش شوری، به عنوان یکی از مهمترین عوامل کاهش تولیدات کشاورزی بیش از حدود ۱۰۰ سال است که موضوع بسیاری از تحقیقات جهانی بوده است.



«خاک» مهجورترین موضوع در میان رسانه‌ها، همچنین ساختارهای اداری و دولتی محسوب می‌شود. ایران براساس آماری که «منوچهر گرجی» رئیس انجمن علوم خاک ایران اعلام کرده است، سالانه با دو میلیارد تن فرسایش خاک مواجه است. یک میلیارد آن در دل سدها رسوب می‌شود و زمین‌های کشاورزی پایین دست را بلااستفاده می‌کند؛ و یک میلیارد دیگر هم به ریزگردهای کشنده تبدیل می‌شود و سلامت شهروندان بیش از ۳۲ استان کشور را به خطر می‌اندازد. با وجود این گرجی می‌گوید: «خاک، در ساختار ایران متولی حفاظت ندارد». وی آب پاک را روی دست همگان می‌ریزد و می‌گوید: «بدون توجه به خاک، امکان ندارد که مشکل «آب» در کشور حل شود، یعنی در حالی که در کشور برای مدیریت «آب» وزارتخانه وجود دارد اما برای حفاظت از بستر آن یعنی خاک، هیچ تشکیلاتی حتی در حد یک «اداره» هم وجود ندارد. بنابراین تا زمانیکه مشکل خاک و معضلات آن برطرف نشود بطور قطع مشکل کم‌آبی هم حل نخواهد شد.

البته آن طور که گرجی می‌گوید وزارت جهاد کشاورزی به تازگی در ابلاغیه‌ای خواستار تشکیل اداره کل خاک شده اما هنوز اجرایی نشده است. از سوی دیگر هم لایحه خاک بعد از ۱۲ سال خاک خوردن در راهروهای مجلس، به تازگی به شورای نگهبان رفته است! گرجی مهم‌ترین معضل خاک کشاورزی را از بین رفتن زمین‌های حاصلخیز کشاورزی کنار شهرها می‌داند و می‌گوید: «توسعه شهرها، ساخت و سازها، شهرک‌های سنتی، واحدهای مسکونی و... بیشترین خسارت را به خاک وارد می‌کنند».

رئیس انجمن علوم خاک ایران، آلودگی‌ها را معضل دیگر خاک کشور می‌داند که وارد هرم غذایی شده و جامعه انسانی را هم درگیر بیماری می‌کند. گرجی به کمبود بیمارستان در کشور اشاره می‌کند و می‌گوید: «هر روز بساخت و ساز بیمارستان انجام می‌شود و مجوزهای متعددی هم برای احداث ساختمان‌های بیمارستانی داده می‌شود ولی باز هم مشکل کمبود تخت برای بیماران وجود دارد، چون فقط بیمارستان ساختن کار اساسی و درستی نمی‌باشد بلکه باید تغذیه افراد تغییر کند و درست شود». او مواد نفتی، فاضلاب و... را از جمله آلودگی‌های خاک می‌داند که از طریق محصولات کشاورزی و غذایی وارد بدن افراد می‌شود.

خبر

۱۹۰ هزار مبتلا به هیپاتیت C در کشور وجود دارد

هیپاتیت‌های ویروسی B و C بیماری‌های منتقله از راه تماس خونی آلوده است که بروز بیماری‌های مزمن را به دنبال دارد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ بیماری‌های کبدی مانند هیپاتیت از مهمترین مشکلاتی هستند که بر اثر عوامل مختلف از جمله برخی از داروها، ویروس‌ها، بیماری‌های خودایمنی و بیماری‌های ژنتیکی رخ داده و سالانه با درگیر کردن سلامت میلیون‌ها نفر به ناتوانی و مرگ آنها منجر می‌شود.

ویژگی‌های بیماری هیپاتیت

هیپاتیت‌های ویروسی B و C بیماری‌های منتقله از راه تماس خونی آلوده هستند که به بروز بیماری‌های مزمن در میان میلیون‌ها انسان منجر شده و از آنجایی که در اکثر موارد بدون علامت ظاهر می‌شوند، تا ۶۰ تا ۷۰ درصد مبتلایان به هیپاتیت‌های ویروسی B و C تا مراحل پیشرفته از ابتلای خود بی‌اطلاع مانده و در برخی موارد ممکن است سرطان، سیروز و نیاز به مواردی همچون پیوند کبد به سراغ آنها بیاید. با تشخیص و کنترل به موقع هیپاتیت آسیبی چندانی به فرد مبتلا وارد نخواهد شد، در غیر این صورت فرد دچار آسیب کبدی و صدماتی جبران‌ناپذیر خواهد شد.

شایع‌ترین راه انتقال

ویروس هیپاتیت چیست؟

سید مؤید علویان استاد و رئیس شبکه هیپاتیت ایران اظهار کرد: ویروس هیپاتیت B یا نام اختصاری HBV از طریق تماس با فرآورده‌های خونی آلوده منتقل می‌شود؛ این بیماری در گذشته در حین زایمان از طریق مادر آلوده به جنین منتقل می‌شد که اکنون به لطف دارو و واکسن موثر از ابتلای نوزادان به این بیماری جلوگیری می‌شود.

وی افزود: تزریق آلوده و یا تماس خونی با فرآورده‌های خونی آلوده از راه‌های دیگر انتقال ویروس هیپاتیت است که بسیار شیوع دارد، در صورتی که وسایل پزشکی به درستی استریل نشده و آلودگی در آنها باقی مانده باشد، بسیار خطرناک خواهد شد، از این رو هیپاتیت B نه تنها بیماران بلکه پزشکان، پرستاران و کادر درمانی که با فرآورده‌های خونی در تماس هستند را نیز تهدید می‌کند.

رئیس انجمن هیپاتیت تشریح کرد: تاکنون درمان قطعی برای هیپاتیت B کشف نشده و درمان‌هایی که تاکنون صورت گرفته بیشتر به منظور بهبود علائم بیماری و کنترل آن بوده است، لذا انجام واکسیناسیون برای کلیه افراد به ویژه گروه‌های در معرض خطر الزامی است.

عوامل به وجود آورنده هیپاتیت

علویان بیان کرد: با وجود تلاش‌های صورت گرفته هم‌اکنون حدود ۱ میلیون و ۴۰۰ هزار ایرانی مبتلا به هیپاتیت B هستند که شیوع آن در گروه‌های سنی ۲۸ تا ۵۰ سال بیشتر است و علی‌رغم تلاش‌های کشور در کاهش میزان ابتلای موارد جدید در سن پایین، مشکلات اجتماعی مانند اشتغال، ازدواج و غیره گریبانگیر این جمعیت مبتلاست که مستلزم فعالیت این جمعیت است.

وی ادامه داد: امروزه هیپاتیت C به تنهایی بیش از ایدز در دنیا قربانی می‌گیرد و بار بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی فراوانی را بر دولت و مبتلایان تحمیل کرده است؛ در این بین عمده‌ترین راه انتقال این بیماری در ایران استفاده از سرنگ مشترک آلوده در معتادان تزریقی است که می‌تواند سلامت آنها را به خطر بیندازد.

رئیس انجمن هیپاتیت گفت: خوشبختانه در سال‌های

فقط پول به جیب می‌زنند و هزینه صدمات و خسارتی که منابع خاکی وارد می‌نمایند در سال‌های آتی نمود می‌کند و از اینرو برای نسل‌های آینده مشکلاتی را به همراه می‌آورد که قطعاً به بودجه و هزینه‌های بسیار بالا نیازمند می‌باشد است.»

گرجی یادآوری می‌کند: «ایران زمین برای ساخت مسکن کم ندارد اما برای کشاورزی زمین محدود است. این زمین‌ها ۱۲ هزار سال محصول داده‌اند، باید ۱۰ هزار سال دیگر هم محصول بدهند.» او فرسایش خاک را یکی دیگر از تهدیدهای خاک کشور می‌داند و می‌گوید: «ایران از کشورهای اول در فرسایش خاک است.» به گفته او، این فرسایش‌ها پاریزگرد می‌شود و سلامتی انسان‌ها را به خطر می‌اندازد یا به شکل سیلاب‌ها سدها را پر از رسوب می‌کند. رسوب خاک همین الان هم ظرفیت ذخیره آبی سد «سفید رود» منجیل را از یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون متر مکعب به ۹۰۰ میلیون متر مکعب کاهش داده است.

گرجی این کاهش را یک خسارت بزرگ برای کشتزارها، شالیزارها و اراضی شمال کشور می‌داند. او درباره شور شدن زمین‌ها هم هشدار می‌دهد و می‌گوید: «بسیاری از کشاورزان امروز زمین‌هایشان را با آب شور آبیاری می‌کنند. این نمک‌ها کم‌کم در خاک تجمع و بعد از چند سال به یک بحران تبدیل می‌شود.» براساس آماری که او گزارش داده است، در حال حاضر ۵۰ درصد اراضی آبی کشور دچار مشکل شوری شده است. گرجی می‌گوید: «البته در جات شوری خاک‌ها متفاوت است.»

گرجی مشکلات حال حاضر خاک ایران را به دلیل عدم مدیریت صحیح می‌داند و می‌گوید: «زمین‌ها از مواد و عناصر آلی تخلیه می‌شود، باید کود دامی به آنها داده شود اما مدیریت نمی‌شود و زمین‌های

مشکلات حال حاضر خاک ایران را به دلیل عدم مدیریت صحیح رخ داده است. از اینرو زمین‌ها باید از مواد و عناصر آلی تخلیه شوند؛ باید کود دامی به زمین‌های زراعی بیش از حد شخم نخورد

او بسیاری از ساخت و سازها را ضروری نمی‌داند و اظهار دارد: «در این مسیر فقط عده‌ای هستند که

تازه‌های علم

ارتباط میان کمبود ویتامین D و بروز اسکیزوفرنی



پژوهشگران دانشگاه کوئینزلند استرالیا در مطالعه اخیرشان ارتباط میان کمبود ویتامین D نوزادان و افزایش خطر ابتلا به بیماری اسکیزوفرنی را کشف کرده‌اند.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، مطالعه اخیر پژوهشگران نشان می‌دهد یک ارتباط جالب بین نوزادان متولد شده با کمبود ویتامین D و افزایش خطر ابتلا به بیماری اسکیزوفرنی در آنها وجود دارد. پژوهشگران بر این باورند ویتامین D نقش مهمی در رشد مغز جنین ایفا می‌کند.

پژوهشگران در مطالعات اپیدمیولوژیک اولیه دریافتند افزایش خطر ابتلا به بیماری اسکیزوفرنی در افراد ساکن مناطق شهری و روستایی، ساکنان مناطق مرتفع، گروه‌های قومی تیره پوست و کسانی که در زمستان و بهار متولد شده‌اند، بالاتر است.

گام دوم مطالعات پژوهشگران، بیش از ۲۶۰۰ فرد بزرگسال مبتلا به اسکیزوفرنی مورد آزمایش قرار گرفتند تا میزان ویتامین D آنها را از نمونه‌های خون گرفته شده مورد بررسی قرار گیرد. پس از بررسی‌ها پژوهشگران دریافتند خطر ابتلا به اسکیزوفرنی در نوزادان متولد شده با کمبود ویتامین D، ۴۴ درصد بیشتر از افراد بزرگسال سالم متولد شده با سطح ویتامین D طبیعی بود. اسکیزوفرنی که اکثر روانپزشکان و روانشناسان به آن سرطان خاموش نیز می‌گویند یک اختلال روانی شایع است که از ویژگی‌های بارز آن فقدان توانایی در اندیشیدن، عاطفه ضعیف، انجام رفتارهای نامعقول و ناتوانی در درک واقعیت است.

افزایش خطر ابتلا به بیماری روحی کودکان با مصرف آنتی بیوتیک‌ها



پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدیدی دریافتند که مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک در کودکی می‌تواند امکان ابتلا به بیماری روحی را افزایش دهد.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، بررسی جدید پژوهشگران دانمارکی نشان می‌دهد که بین مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک در دوران کودکی و ابتلا به بیماری‌های روحی در بزرگسالی، رابطه مستقیم وجود دارد.

دانشمندان در سال‌های اخیر، به مطرح کردن این موضوع پرداخته‌اند که عفونت‌های رایج بدن می‌توانند خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را در سنین بالا افزایش دهند اما اکنون پژوهشگران دریافته‌اند که مصرف آنتی بیوتیک در دوران کودکی می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های روحی را حتی زودتر از سنین میان‌سالی یعنی در نوجوانی و جوانی افزایش دهد.

فرضیه متداول این است که شاید این عفونت‌ها به التهاب مزمن یا سایر عوارض جانبی در بدن منجر شوند و نهایتاً به آسیب مستقیم مغز بیانجامند. «رابرت یولکن»، عصب‌شناس دانشگاه جان هاپکینز و گروهش تصمیم گرفتند این فرضیه را مورد بررسی قرار دهند. آنها برای این کار، سوابق پزشکی تمام ساکنان دانمارک که بین سال‌های ۱۹۹۵ تا ۲۰۱۲ به دنیا آمده بودند و در برنامه پزشکی

بیش از یک میلیون کودک را بررسی کردند. کودکان مورد بررسی گروه یولکن، کسانی بودند که تقریباً همیشه آنتی بیوتیک‌ها را دریافت کرده بودند. آنها سابقه سلامت این کودکان را در طول ۱۰ سال پیگیری کردند و دریافتند که بسیاری از آنها نسبت به کودکانی که این داروها را دریافت نکرده بودند، شرایط روانی ناراحت‌کننده‌ای دارند.

از مهم‌ترین معضلات خاک کشور از بین رفتن زمین‌های حاصلخیز کشاورزی کنار شهرها می‌باشد که البته توسعه شهرها، ساخت و سازها، شهرک‌های سنتی، واحدهای مسکونی و... نیز بیشترین خسارت را به خاک وارد می‌کنند

زراعی بیش از حد شخم می‌خورند. گرجی تصویب قانون خاک، تهیه نقشه خاک کشور و اجرای برنامه ملی برای افزایش ماده آلی خاک را از جمله برنامه‌های ضروری و اورژانسی می‌داند.

به گفته گرجی، بخشی از خاک با فرسایش سیلابی و آبی و از طریق رودخانه از کشور خارج می‌شود تا این سؤال پیش بیاید که چرا برخلاف نظر کارشناسان روی آب‌های مرزی سده زده می‌شود اما هیچ‌کس نگران خاکی که از طریق روان آب‌ها از کشور خارج می‌شود، نیست!

رئیس انجمن علوم خاک ایران، آلودگی‌ها را معضل دیگر خاک کشور می‌داند که وارد هرم غذایی شده و جامعه انسانی را هم درگیر بیماری می‌کند. گرجی به کمبود بیمارستان در کشور اشاره می‌کند و می‌گوید: «هر روز بساخت و ساز بیمارستان انجام می‌شود و مجوزهای متعددی هم برای احداث ساختمان‌های بیمارستانی داده می‌شود ولی باز هم مشکل کمبود تخت برای بیماران وجود دارد، چون فقط بیمارستان ساختن کار اساسی و درستی نمی‌باشد بلکه باید تغذیه افراد تغییر کند و درست شود». او مواد نفتی، فاضلاب و... را از جمله آلودگی‌های خاک می‌داند که از طریق محصولات کشاورزی و غذایی وارد بدن افراد می‌شود.



سازمان بهداشت جهانی و برنامه‌ای که در وزارت بهداشت مطرح شده است هیپاتیت C باید تا ۱۵ سال آینده در ایران ریشه کن شود، لذا با وجود ۱۹۰ هزار مبتلا به هیپاتیت C در ایران، درمان و کاهش نرخ ابتلا بدون همیاری تک تک افراد جامعه میسر نخواهد بود.

رئیس شبکه هیپاتیت بیان کرد: یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر در کشور مبتلا به هیپاتیت B هستند و ۱۹۰ هزار نفر هیپاتیت C دارند که در مجموع حدود یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر برآورد می‌شوند؛ از سال ۱۳۷۳ واکسنی برای پیشگیری از این ویروس تولید شد و در نتیجه این بیماری در کشور کاهش پیدا کرد و تعدادی کمتر به این بیماری مبتلا شده‌اند.

علویان یادآوری کرد: هر ایرانی می‌تواند یک سفیر سلامت برای حذف هیپاتیت باشد، از این جهت شبکه هیپاتیت از تمامی علاقمندان به «ایرانی بدون هیپاتیت» دعوت می‌کند تا با پیوستن به این حرکت عظیم در جهت تولید و پخش رسانه‌های آگاه‌ساز و بصری در جهت آموزش و اشاعه فرهنگ زندگی سالم‌گام بردارند.

اخیر کنترل سلامت خون در عرصه درمان هیپاتیت C در دنیا رخ داده و شرایطی مناسب را جهت جلوگیری از بروز موارد ابتلای جدید و درمان قطعی هیپاتیت C فراهم کرده است، به طوری که در حال حاضر داروهای ایرانی با هزینه بسیار کم و اثربخشی معادل داروی خارجی، امکان درمان قطعی این بیماران و حذف هیپاتیت C را در سراسر کشور میسر کرده است، به طوری که هیپاتیت C بیماران خاص، در برخی استان‌ها ریشه کن شده و تا حذف کامل آن در تمام استان‌ها تنها ۳ سال فرصت باقی است.

رئیس شبکه هیپاتیت ایران تشریح کرد: هیپاتیت نوع C واکسن ندارد، اما درمان قطعی برای آن وجود دارد در مقابل هیپاتیت نوع B قابل کنترل و پیشگیری است؛ این بیماری را می‌توان از طریق آزمایش تشخیص داد و در مراحل اولیه درمان کرد.

ریشه‌کنی هیپاتیت C تا ۱۵ سال آینده

رئیس شبکه هیپاتیت ایران تشریح کرد: طبق اعلام